



TEMMUZ 2014, Sayı 18



ÇÜ Radyoloji Anabilim Dalı Ödüle
Doymuyor.....4

ÇÜ ve Kolombiya Devlet Üniversiteleri
Arasında İkili İşbirliği.....8

Prof.Dr.Hasan Fenercioğlu Röportajı...16



MEZUNLARI İLE DAHA GÜÇLÜ BİR ÜNİVERSİTE

Çukurova Üniversitesi 2013-2014 eğitim-öğretim yılında 16 fakülte, 5 yüksekokul, 12 meslek yüksekokulu, 1 devlet konservatuarı ve 3 enstitünün mezuniyet törenleri gerçekleştirilirken 6073 öğrenci mezun oldu.

Haberin devamı sayfa 14'de..



Çukurova Üniversitesi
Çukurova Üniversitesi

Aylık E-BÜLTEN 4

TEMMUZ 2014

Sahibi

Sahibi

Çukurova Üniversitesi Rektörlüğü

Prof.Dr. Mustafa KİBAR

Prof.Dr. Mustafa KİBAR

Rektör

Editör

Editör

Doç.Dr. Nüket Elpeze ERGEÇ

Doç.Dr. Nüket Elpeze ERGEÇ

E-Bülten Tasarım

Yük. Elektr. Müh. Arzu Korkulu İŞLER

Yük. Elektr. Müh. Arzu Korkulu İŞLER

Çukurova Üniversitesi E-Bülteni

<http://habermerkezi.cu.edu.tr> adresinde ve Kampüs

Çukurova Üniversitesi E-Bülteni

<http://habermerkezi.cu.edu.tr> adresinde ve Kampüs

Haber gazetesinde yayınlanan haberlerden derlenerek
oluşturulmuştur.

twitter

<https://twitter.com/cuhabermerkezi>

facebook

<https://www.facebook.com/cuhabermerkezi>

ADRES:

Çukurova Üniversitesi Haber Merkezi

Rektörlük İdari Birimler Binası, Zemin Kat
Balcalı Kampüsü, 01330, Sarıçam, Adana.

Telefon/faks +90 322 338 70 70
Dahili 2016

Web <http://habermerkezi.cu.edu.tr>
e-posta habermerkezi@cu.edu.tr

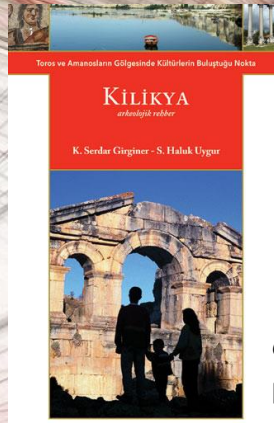
İÇİNDEKİLER





Anavarza UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesine Girdi

Sayfa 9



Çukurova'nın ilk Arkeolojik Gezi Rehberi Basıldı

Sayfa 9



Vali Büyük'ten Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'a Ziyaret

Sayfa 8



Karataş'ta Yerli Balık Türleri Koruma Altına Alınıyor

Sayfa 10

ÇÜ Radyoloji Anabilim Dalı Ödüle Doymuyor...



Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Radyoloji Bölümü teknikerleri, Tüm Radyoloji Teknisyenleri ve Teknikerleri Derneği (TÜMRAD-DER) tarafından Antalya’da düzenlenen 8. Ulusal Radyoloji Teknisyenleri Kongresi ve MR Fizik Kursu’ndan üçüncülükle ayrıldı. ÇÜ Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Radyoloji Bölümü teknikerleri Fatma Vardal ile Seher Taş, düzenlenen kursta “Kadınlarda Varikosel Olur Mu?” adlı çalışma ile poster sunumu alanında üçüncü oldu.

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/posterodul.asp>

Fatma Vardal, daha önce de Türk Medikal Radyo Teknoloji Derneği (TMTRT’DER) tarafından Antalya’da düzenlenen “9. Ulusal Radyoteknoloji Kongresi ve Mesleki Eğitim Seminerleri” toplantısında Patoloji Bölümünden Nazan Eroğlu ile ortak hazırladıkları “Bilgisayarlı Tomografi Kılavuzluğunda Pankreas İnce İğne Aspirasyonu ve Sitolojisi” adlı çalışma ile poster birinciliği elde ettiklerine dikkat çekti.



Nesli Tükenen “Lahoz Balığı” Yetiştirilecek



<http://habermerkezi.cu.edu.tr/lahozbaligi.asp>



Nesli tükenen “Lahoz Balığı”nı Doğu Akdeniz koşullarında yetiştirmek ve larval yetiştiricilik olanaklarını araştırmak amacıyla, kampüs alanında yetiştirme havuzu kuran ÇÜ Su Ürünleri Fakültesi, yapılacak araştırmayla, nesli tükenen ve ekonomik değeri yüksek olan bu türün yaşatılması için bilimsel çalışmalar yapacak.

ÇÜ Su Ürünleri Fakültesi Yetiştiricilik Bölümü öğretim üyelerinden Prof. Dr. Tufan Eroldoğan ve ekibi, Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı Ar&Ge Projeleri kapsamında “Doğu Akdeniz Koşullarında Lahoz (*Epinephelus aeneus*)’un Larval Yetiştiricilik Olanaklarının Araştırılması” başlıklı projeleri ile nesli tükenmekte olan ve kırmızı listede (IUCN, <http://discover.iucnredlist.org/>) bulunan kaya balıklarına, hem alternatif bir tür oluşturmak hem de bu türün nesillerinin devam ettirilmesini sağlamayı amaçlayan bir proje başlattı.

Çukurova Bölgesi BONZAI'yle Mücadeleye Hazır



2009 yılından bu yana sentetik uyuşturucu maddelerinin kan ve idrarda tespit edilebilmesi için çalışmalarını sürdürdüklerini belirten ÇÜ Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Mete Gülmen, şu anda en az 40 adet bonzai türevini tespit edebildiklerine dikkat çekti. Prof. Dr. Gülmen, İngiltere'deki Randoks isimli firmanın da 'Referans Laboratuvarı' olma özelliği taşıyan ÇÜ Adli Tıp Anabilim Dalı Laboratuvarlarında kısa bir zaman içerisinde, sentetik uyuşturucuların tüm türevlerini tespit edebileceklerini vurgulayarak, "Çukurova Bölgesi bonzai ile mücadeleye hazır." dedi.

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/posterodul.asp>



Türkiye'de özellikle gençler arasında kullanımının artması nedeniyle son dönemde kamuoyunun gündemine bomba gibi düşen "bonzai" isimli sentetik uyuşturucu madde can almaya devam ederken, Çukurova Üniversitesi Bilim İnsanlarından yüreklere su serpen açıklama geldi.



Sokaklarda genel olarak bonzai olarak adlandırılan uyuşturucu, gerçekte "Sentetik Cannabinoid" ismi altındaki birçok zehirli maddeden oluşuyor. Yeni nesil bu uyarıcı madde, uluslararası polise literatüründe de "spice" adı altında tanımlanıyor. Tüm dünyayı etkisi altına alan ve ülkemizde de kullanımı artan, hatta bundan dolayı ölümlerin yaşanması, bir anda dikkatleri bonzai üzerinde topladı.

ARDEB'in 1001 ve 3501 Programları Kapsamında Değişiklik Yapıldı



Araştırma Destek Programları Başkanlığı (ARDEB) tarafından yürütülen "1001 - Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Projelerini Destekleme Programı" ve "3501 - Kariyer Geliştirme Programı" kapsamında değişiklik yapıldığı duyuruldu.

ARDEB'den yapılan açıklamaya göre, 1001 ve 3501 programları kapsamında yıllık bütçe sınırlamasının kaldırıldığı ve 3501- Ulusal Genç Araştırmacı Kariyer Geliştirme Programı'nın isminin "3501-Kariyer Geliştirme Programı" olarak değiştirildiği belirtildi. Ayrıca, başvuru koşullarında da iyileştirilmeye gidildiği bildirildi.

<http://www.tubitak.gov.tr/tr/duyuru/ardeb-1001-ve-3501-programlarinda-yapilan-iyilestirmeler>

Programların başvuru tarihlerinde de değişiklik yapılarak elektronik başvuru için son tarihin 5 Eylül 2014, basılı kopya olarak gönderilmesi gereken belgelerin kuruma ulaşması için son tarihin ise 12 Eylül 2014 olarak belirlendiği bildirildi.

ÇÜ Rektörü Prof. Dr. Kibar'dan Ramazan Bayramı Kutlaması



Rektörlük tarafından düzenlenen ve geleneksel hale gelen Ramazan Bayramı kutlamasında Çukurova Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Kibar, üniversite üst yönetimi, akademik ve idari personel bir araya gelerek bayramlaştı.

Rektörlük binasında gerçekleşen bayramlaşma töreninde Prof. Dr. Kibar, bayramların insanlar arasındaki bağları

kuvvetlendirdiğinin, dargınlıkların son bulmasına vesile olduğunun, yardımlaşma ve dayanışma duygularını güçlendirerek insanlar arasındaki sevgiyi ve saygıyı artırdığının altını çizdi.

Rektör Prof. Dr. Kibar ve üniversite yönetimi konuklarla tek tek bayramlaşarak, sağlık, mutluluk ve başarı dileklerini ilettiler.

Geleceğin Mimarı ve Mühendisleri Hem Eğlendi Hem de Yarıştı



Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Mühendislik Mimarlık Fakültesi İnşaat Mühendisliği Bölümü tarafından 2013-2014 öğretim yılı bitirme ödevi kapsamında **“Depreme Dayanıklı Yapı Tasarımı ve Maket Yarışması”**, Mimarlık Bölümü tarafından da **“Beton Pano Yarışması”** düzenlendi. Yarışmada öğrencilerin tasarladığı bina maketlerinin depreme dayanıklılık performansı yarışırken, betondan yapılan tablolar büyük beğeni topladı.



ÇÜ Mühendislik - Mimarlık Fakültesi İnşaat Mühendisliği Bölümü'nden 12 grup halinde 74 öğrencinin katılımıyla gerçekleşen yarışmada, bir iş kulesi olarak tasarlanan bina maketlerinin depreme dayanıklılık performansı, depremi simüle eden sarsma masasında farklı şiddetteki 5 depreme karşı ölçüldü.

Çukurova Üniversitesi Geleneksel İftar Programında bir araya geldi

Çukurova Üniversitesi İlahiyat Fakültesi tarafından iftar programı düzenlendi. Gelenekselleşen iftar yemeğine Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'ın yanı sıra, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Hasan Fenercioğlu, Prof. Dr. Seyhan Tükel, kent protokolü, akademik ve idari personel katıldı.

“Ramazan ayının tüm dünyaya barış ve kardeşlik getirmesini temenni ediyoruz”

ÇÜ İlahiyat Fakültesi Dekan Vekili Doç. Dr. Muhammet Yılmaz'ın ev sahipliğinde gerçekleşen iftar programı okunan Kuran-ı Kerim ve dualarla başladı. Öğretim Görevlisi Süleyman Tuna'nın ney dinletisi eşliğinde oruçlarını açan konuklar, Filistin'de hayatını kaybedenler, yaralılar ve yaşam mücadelesi veren halk için dua etti.

İftar programında konuşan Çukurova Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Kibar sözlerine, kutsal Ramazan ayının, ülkemize ve tüm dünyaya barış ve kardeşlik getirmesi temennisiyle başladı. Prof. Dr. Kibar, “Bu cennet vatani bizlere armağan eden ve güzel ülkemizin gelişip kalkınması yolunda gece gündüz demeden çalışıp ömürlerini harcamış tüm büyüklerimize, ebediyete intikal



etmiş tüm bilim insanlarımıza ve bizleri yetiştiren kıymetli hocalarımıza rahmet diliyor, şükranlarımı sunuyorum.” dedi. Ramazan ayının “Barış, kardeşlik, dostluk, sevgi-saygı, merhamet ve şefkat, cömertlik ve paylaşmak, alçak gönüllülük, bağışlamak ve hoşgörü” gibi insanı erdemli kılan birçok mesajı olduğuna dikkati çekti.

Fitrede Öncelik Kimin Olmalı?

Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) İlahiyat Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ali Osman Ateş, halk arasında "fitre sadakası" olarak adlandırılan yardım şeklinin, dini kaynaklarda "Sadaka-i Fıtır" olarak geçtiğini söyledi. Prof. Dr. Ateş, fitre verirken dul kadınların, öksüz ve yetimlerle özellikle öğrencilerin tercih edilmesi gerektiği belirtti.

Mali açıdan zekât verecek boyutta zengin olan Müslümanların yılda bir kere fıtır sadakası vermelerinin vacip olduğunu belirten Prof. Dr. Ateş, "Fıtır sadakası malla yapılan ibadetler kapsamındadır. Güzel bir anlayış ve geleneğin ifadesi olarak, zekât ibadeti gibi, fıtır sadakası da Ramazan Bayramı öncesi verilegelmiş, böylece bu mübarek ayda fakirlerin de sevindirilmesi amaçlanmıştır" dedi.



“Bakmakla Yükümlü Olmadığımız Akrabalara Öncelik Verilmeli.”

Fıtır sadakasının, zekât verip kurban kesecek boyutta mala sahip olmayan ve dinimizce yoksul sayılan kimselere verilmesi gerektiğini belirten Prof. Dr. Ateş, "Bu konuda, bakmakla yükümlü olmadığımız akrabalarımıza öncelik vermemiz gerekir. Eşimiz, geçimlerini temin ettiğimiz oğlumuz, kızımız, annemiz ve babamız bakmakla yükümlü olduğumuz yakınlarımız olduğu için bunlara fıtır sadakası vermemiz caiz değildir" diye konuştu.



ÇÜ ve Kolombiya Devlet Üniversiteleri Arasında İkili İşbirliği

İstanbul ve Ankara'daki üniversitelerle işbirliği anlaşmaları yapmak üzere Türkiye'ye gelen Kolombiya'nın sekiz devlet üniversitesinin rektörleri, YÖK Başkanı düzeyinde temsilcisi ve Kolombiya Ankara Büyükelçiliği Müsteşarı, Çukurova Üniversitesi'ni ziyaretlerinde ikili işbirliği kararı aldı.

Mevlana ve Erasmus Plus'la öğrenci ve akademik personel değişimi

ÇÜ Senato Toplantı Salonu'nda Kolombiyalı Rektörlerden oluşan heyetle bir araya gelen Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar, heyete ÇÜ hakkında bilgi verirken, Kolombiyalı heyet de üniversitelerinin eğitim ve öğretim alanlarında işbirliği yapmak üzere isteklerini dile getirdi.

Yapılan görüşmeler sonunda ilk olarak Mevlana ve Erasmus Plus değişim programları kapsamında öğrenci ve akademik personel değişimi yapılması konusu ele alındı.



Kolombiya'da bulunan sekiz üniversite ile ikili işbirliği protokolünün imzalanmasının da görüldüğü toplantıda, Kolombiyalı akademisyenler özellikle ÇÜ ile Mühendislik, İktisadi İdari Bilimler, Ziraat ve Eğitim Fakülteleri ile işbirliği ve Subtropik Meyveler Araştırma ve Uygulama Merkezi ile ortak bilimsel araştırma ve uygulama yapmak istediklerini ifade etti.

Bölge üniversite rektörleriyle bir araya gelindi

Kolombiyalı rektörlerden oluşan heyet ziyaretlerinin ikinci gününde bölge üniversitelerinin rektörleri ile buluştu. ÇÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Azmi Yalçın ev sahipliğinde Adana Bilim ve Teknoloji Üniversitesi, Mersin Üniversitesi, Çağ Üniversitesi, Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi ve Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi'nin rektörleri ile bir araya gelen Kolombiyalı heyet, ikili işbirlikleri konusunda bir toplantı gerçekleştirdi.



Vali Büyük'ten Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'a Ziyaret



Adana Valisi Mustafa Büyük, Çukurova Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Kibar'ı makamında ziyaret etti. Valiler kararnamesiyle Adana'ya atanan Vali Mustafa Büyük, göreve başladığı dönemde kendisine ziyarette bulunan ÇÜ Rektörü Prof. Dr. Kibar'ı makamında ziyaret ederek üniversitemizde gelecekte gerçekleşmesi planlanan projeler hakkında bilgi aldı.

Anavarza UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesine Girdi



Adana'nın Kozan ilçesi sınırları içerisindeki Dilekkaya Köyü yakınlarında bulunan Anavarza, Türkiye'nin en önemli antik kenti olma özelliğine sahip. Çok geniş bir alanda bulunan Anavarza'yı gün yüzüne çıkarmak ve restorasyonunu gerçekleştirmek için Çukurova Üniversitesi bilim insanları çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Kazıların başlamasıyla sadece Türkiye'de değil dünyada da ses getiren Anavarza, UNESCO Dünya Miras Listesine de girdi.

Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Arkeoloji Bölümü Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Fatih Gülşen'in Bilimsel Danışmanlığında 29.07.2013 tarihinde başlayan çalışmalarda önemli bulgu ve verilere rastlandı. Çalışmalarda "Ala Kapı" olarak bilinen "Zafer Takı" çevresinde yer alan mimariye ait blokların temizlenmesi ve Zafer Takı'nın kuzeyinde yer alan ve kent merkezine doğru kuzey-güney doğrultuda uzanan sütunlu ana caddenin temizlik çalışması yapılarak yolun açığa çıkarılması sağlandı.

"Anavarza Edebiyat ve Tıp Bilimine Katkı Sağlayacak."

Kazılarla ilgili bilgi veren ÇÜ Arkeoloji Bölümü Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Fikret Fatih Gülşen, arkeolojik kazı çalışmalarının başlamasıyla birlikte Anavarza'nın dini inanç turizmine kazandırılmasının yanı sıra, edebiyat ve tıp bilimine de katkılarının olacağını söyledi.



<http://habermerkezi.cu.edu.tr/AnavarzaUNESCO.asp>

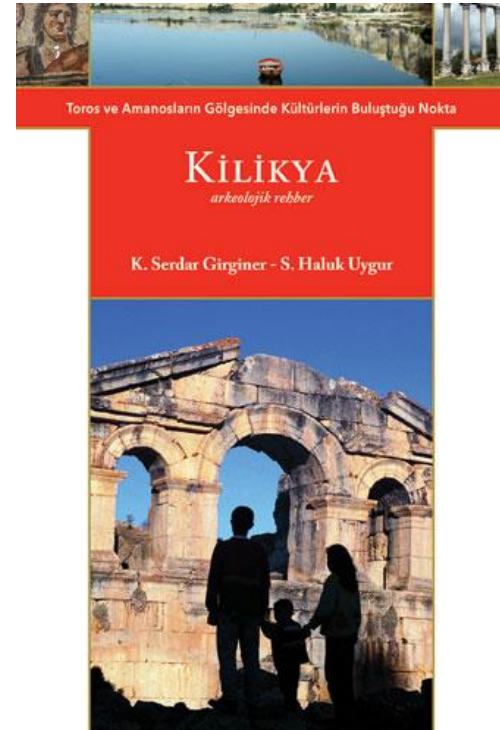


Çukurova'nın ilk Arkeolojik Gezi Rehberi Basıldı

Çukurova Üniversitesi Arkeoloji Bölümü Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Serdar Girginer ile Dr. Haluk Uygur'un birlikte hazırladıkları "Kilikya: Toros ve Amanosların Gölgesinde Kültürlerin Buluştuğu Nokta" isimli arkeolojik rehber çalışması tamamlandı.

Türkçe ve İngilizce olarak basılan rehberin, Kilikya bölgesinin hem arkeolojik kültür mirası hem de doğal güzelliklerinin tanıtılması amacıyla hazırlandığı bildirildi. Rehberin içerdiği kentler arasında Mersin, Adana, Osmaniye ve Hatay'ın bulunduğunu vurgulayan Yrd. Doç. Dr. Girginer, rehberin yerli ve yabancı turistler ve tur rehberlerinin rahatlıkla yararlanabileceği nitelikte bir çalışma olduğunu kaydetti.

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/gezirehberi.asp>



İletişim Fakültesi Dr. Haluk Uygur'u Konuk etti

Çukurova Üniversitesi İletişim Fakültesi'nce düzenlenen İletişim Seminerleri'nde Halet Çambel'in, Osmaniye'nin Kadirli ilçesine bağlı Karatepe Aslantaş'ta çekilen "Toroslarda Bir Efsane" adlı belgesel filmi incelendi.

İletişim Fakültesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen seminerde belgesel gösteriminden önce, Halet Çambel ile uzun yıllar birlikte çalışan Mimar Erol Doğan, Karatepe'yle ilgili bir sunum gerçekleştirdi. Doğan, 1999 yılında NASA'dan Karatepe Aslantaş'a gezmek amaçlı bir grubun geldiğini ve bu gezi sırasında ekibin Karatepe Aslantaş'a hayran kaldığını belirterek, bunun sonucunda 2004 yılında NASA'nın Mars'a gönderdiği uyduya "Karatepe Aslantaş" adını verdiklerine dikkati çekti.



İletişim Seminerinin bir diğer konuğu olan Dr. Haluk Uygur da, "Toroslarda Bir Efsane" belgeselinin sunumunu gerçekleştirdi. Uygur, filmi daha iyi hissedebilmek ve dünya tarihini daha iyi anlayabilmek için, filmde anlatılan Hititlerin baş şehri olan Hattuşaş'ı görmek ve Hattuşaş'taki müzeye gitmek gerektiğini vurguladı.



Karataş'ta Yerli Balık Türleri Koruma Altına Alınıyor



Adana'nın Karataş ilçesi kıyılarında, yayılımcı yabancı deniz canlı türleri nedeniyle yerli türler koruma altına alınıyor.

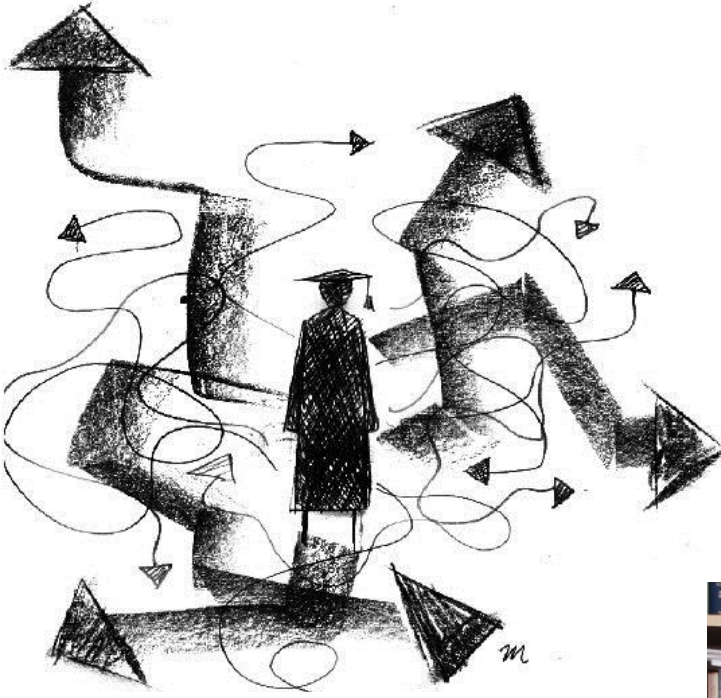
Hint Okyanusu'ndan Süveyş Kanalı'nı geçerek İskenderun Körfezi'ne gelen yabancı ve yayılımcı deniz canlı türlerinde artış olduğu belirtilerek, bu türlerin, kıyılarda ticari değeri olan çipura, levrek, barbun, tekir gibi çeşitli balık türlerinin varlığını tehdit ettiği, bu türlerin üremesine izin vermediği bildirildi.

Karataş kıyılarında izleme gerçekleştirilecek

Konuyla ilgili olarak, Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Su Ürünleri Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Tuncay Kuleli başkanlığında Karataş kıyısında yürütülecek çalışmada, her ay ve her mevsimde kıyılarımıza gelen yabancı ve yayılımcı deniz canlılarının izlenmesi ve kontrol altına alınmasının hedeflendiği belirtildi.

Meslek Seçiminde Öğrencilere ve Ailelerine Akademisyen Uyarısı...

"Meslek Seçiminde Aileler Yönlendirici Değil, Yol Gösterici Olmalı."



2014 LYS sonuçlarının açıklanmasının ardından öğrencilerde tercih heyecanı başladı. Geleceklerini şekillendirecek olan mesleklerine dair alacakları temel eğitimlerin seçiminde, öğrenciler kadar velilerde heyecan içerisinde. Ancak seçeceği fakülte ya da bölümü netleştiremeyen öğrenci ve onları yönlendiren velilere Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) İnşaat Mühendisliği Bölümü Bölüm Başkanı Prof. Dr. İsmail Hakkı Çağatay'dan bir uyarı geldi.

"2014 LYS sonuçları açıklandı. Şimdi öğrenciler tercihlerini belirleyecekler. Ancak, hala çoğu öğrenci hangi mesleği seçeceği konusunda kararsız durumda. Öğrencinin meslek seçimi konusunda kararsız olmasının nedeni genel olarak liseyi bitirmiş bir öğrencinin kendisini yeterince tanıyamaması, hangi özelliklerinin daha ön planda olduğunu kavrayamaması, meslekleri yeterince anlayamaması ve belki de en önemlisi de ailelerin kendilerinin önerecekleri meslek konusunda genellikle yönlendirici olmalarıdır.



UZMANDAN UYARI: YAZ TATILI GELECEK YIL İÇİN FIRSAT



Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Eğitim Fakültesi Dekan Yardımcısı Yrd. Doç. Dr. Oğuz Kutlu, çocuklar için yaz tatilinin boşa geçirilecek bir zaman olmadığını söyledi.



Yrd. Doç. Dr. Oğuz Kutlu, milyonlarca öğrencinin karne olarak tatil sürecine girdiğini, tatilin çocukların gelecek yıla hazır olması ve dinlenebilmesi için fırsat olduğunu anlattı. Tatilde çocukların dinlenmesi ve sosyalleşmesinin büyük önem taşıdığını anlatan Kutlu, "Tatil dönemi, çocukların gelecek eğitim-öğretim dönemine hazırlıklı gelebilmeleri için önemli. Bu dönemin mutlaka eğitim, dinlenme ve sosyal iletişim zamanları ayarlanmalı. Bu süreç planlı geçirilmeli." dedi. "Aileler, karne konusunda çok mükemmeliyetçi olmamalı. Uzun yaz tatili çocukların eksiklerini gidermesi, sosyalleşmesi, dinlenmesi ve yeni bir eğitim-öğretim dönemine hazırlanması açısından çok önemsenmeli. Tatilde çocuklara günlük plan yapmalarını kesinlikle öneriyorum. Her gün belirledikleri zaman diliminde okuma, ders çalışma, dinlenme, spor yapma ve oyun oynama, yüzme gibi işler yapsınlar

Kuraklık Buğdayda Verimi Yüzde 80 Düşürdü



Ülke geneli ilkbahar mevsiminde yaşanan kuraklık ve don, buğday verimini vurdu. Geçtiğimiz yıl dönümüne 600 kilo buğday veren sulanabilir bölgelerde, bu sene verim yüzde 50 azaldı. Kırak alanlardaki kayıp ise yüzde 80'leri buldu.

Bu sene ilkbahar mevsiminde yaşanan kuraklık ve ardından da mart ayı sonunda etkili olan don nedeniyle buğday veriminde büyük düşüş yaşandı. Hasat mevsiminin sonunda elde edilen veriler, zararın boyutlarını ortaya koydu. Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Ziraat Fakültesi Tarla Bitkileri Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hakan Özkan, bu sene buğday veriminin çok düştüğünü belirterek, özellikle kırsal kesimlerde verimin başabaş çıkmasının büyük başarı olduğunu dile getirdi.

Prof. Dr. Hakan Özkan: “Buğdayı Kuraklık Öldürdü, Don da Vurdu”

2014 yılının başında ülke genelinde bir kuraklık olduğunu ve yağmur sıkıntısı yaşandığını hatırlatan Prof. Dr. Özkan, buğday başak dolduracak vakte geldiğinde ise don yaşandığını belirtti. Bu durumun verim kaybına neden olduğuna vurgu yapan Prof. Dr. Özkan, “Mart sonu nisanın başlarına doğru bir don yaptı. O don da çiçekleme dönemine geldiği için polenleri öldürdü. Başaklar var, ama dane yok içinde, boş. O yüzden tarlaya baktığınızda başak yoğunluğu görüyorsunuz, iyidir diyorsunuz, hasat ediyorsunuz, çok kötü durumdadılar. Yani buğdayı kuraklık öldürdü, don da vurdu.” dedi.



Türkiye'de Hem Tarım Alanı, Hem de Çiftçi Ailesi Azaldı

Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Ziraat Fakültesi Tarım Ekonomisi Bölümü Araştırma Görevlisi Burhan Özalp, Uluslararası Gıda ve Tarım Örgütü (FAO) tarafından 2014 yılının tüm dünyada 'Aile Çiftçiliği Yılı' ilan edildiğini ancak, Türkiye'de bu tip üreticilik yapan ailelerin tarımla bağının kopmak üzere olduğunu savundu.

Burhan Özalp, aile çiftçiliğinin gelişmiş ve gelişmekte olan ülkeler açısından önemini bilindiğini anlatırken, Türk tarımında küçük ve orta büyüklükte işletmeciliğin yaygınlaşmaya başladığını söyledi. Türkiye'de 2002 yılında 26 milyon 579 bin hektar olan tarım alanının 2013'te 23 milyon 811 bin hektara gerilediğini belirten Özalp, "2014 Uluslararası Aile Çiftçiliği Yılı, FAO'nun önerisiyle Birleşmiş Milletler (BM) 66'ncı Genel Kurulu'nda resmi olarak onaylanmıştır. BM, açlık-yoksullukla mücadele ve doğal kaynakların korunması, kırdan-kente göçün azaltılması ve sürdürülebilir tarımsal üretim açısından önemini vurgulamak için “Aile Çiftçiliği Yılı” olarak ilan etmiştir.” dedi.



Mutasavvıf'ın Ünlü Yazarı Cemalnur Sargut ÇÜ'de Konferans Verdi

Çukurova Üniversitesi Mithat Özsan Amfisi'nde, Türk Kadınları Kültür Derneği (TÜRKKAD) Adana Şubesi'nin düzenlediği "Günümüzde Tasavvufu Yaşamak" konferansı gerçekleştirildi.

TÜRKKAD İstanbul Şube Başkanı mutasavvıf yazar Cemalnur Sargut'un katılımıyla gerçekleşen konferansta Sargut, insanların kadın, erkek, din, mezhep, meşrep, kıyafet farkı gözetmeden, farklı olanı değiştirmeye çalışmadan, birlikte hoşgörü içinde yaşamının zevkine varmalarının sağlanması gerektiğini vurguladı.

Konferans sonrası Sargut'a TÜRKKAD Adana Şubesi tarafından teşekkür plaketi takdim edildi.



Cemal Nur Sargut Kimdir?

Cemâlnur Sargut, 1952'de İstanbul'da mutasavvıf bir ailenin kızı olarak dünyaya geldi. Üniversite eğitimini Kimya Mühendisliği dalında tamamladı. Gençliğinde felsefeye ilgi duyan Sargut, büyük felsefecilerin hayatını incelemişse de, bu ilmin yaşanamayan bir ilim olduğu kanaatine varınca Mevlânâ'ya yöneldi. Hocası Sâmîha Ayverdi'nin etkisinde kalarak Kur'ân-ı Kerim ve Karşılaştırmalı Mesnevî çalışmalarına başladı, Cemâlnur Sargut, tasavvuf ilmine vakıftır. Tasavvufî geleneğin, Ahmed er Rifâî, Ken'an Rifâî, Meşkûre Sargut ve Sâmîha Ayverdi etkisinde kalan Sargut, tasavvuf araştırmalarının yanı sıra Mevlânâ, Abdülkâdir Geylânî, İbn-i Arabî, Mısri Niyazi, Cîlî, Şems ve Sultan Veled gibi büyük mutasavvıfların yorumlarıyla Kur'an-ı Kerim surelerini açıklayan eserler yazdı. Ayrıca halka açık Mesnevî, Füsusu'l Hikem ve Tasavvuf dersleri ve sohbetleri yapmaya devam ediyor.

"Kalpte Kalan Bir İman, Hiçbir Zaman Yeterli Olmaz."



Prof. Dr. Akyüz, İslam dininde iman ve amel bütünlüğünün her şeyden önce geldiğine vurgu yaparak, amel etmek için de ilmin gerekli olduğunu söyledi. Prof. Dr. Akyüz konuşmasına şöyle devam etti;

Prof. Dr. Akyüz: "İlimsiz Ne İman, Ne de Amel Olur."

"İslam dininde iman ve amel bütünlüğü her şeyin önüne alınmıştır. Sadece iman yetmez. Yanında amel-i salih (iyi – güzel ve faydalı iş) gereklidir. Bunun da mutlaka insanın pratik hayatına, davranışlarına da yansması gerekir. Yani sadece kalpte kalan bir iman hiçbir zaman yeterli olmaz. Ama amel etmek için de bunun yanında ilim gereklidir; ilimsiz ne iman, ne de amel olur. Bunlar birbirini destekleyen tamamlayan ve geliştiren İslam'ın en temel esaslarıdır."

İslam medeniyetinin bir fıkıh (*bir şeyi özüne vakıf olarak anlamak ve deliliyle birlikte bilmek*) medeniyeti olduğunu da belirten Prof. Dr. Vecdi Akyüz, İslam Hukuku'nun amel ve iman kadar ilimle de her zaman iç içe olma özelliğine sahip olduğunu ifade etti.

Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) İlahiyat Fakültesi tarafından "İslam Hukuku Eğitiminde Temel Öncelikler" adlı konferans düzenlendi.

ÇÜ İlahiyat Fakültesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen konferansa konuşmacı olarak katılan Marmara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Vecdi Akyüz, İslam Hukuku alanındaki bilgi ve birikimlerini paylaştı.

Çukurova Üniversitesi'nde Mezuniyet Coşkusu



Su Ürünleri Fakültesi

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/SuUrunMez14.asp>



Sağlık Hizmetleri MYO

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/SHMYOMez14.asp>

Fen Edebiyat Fakültesi

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/FEFMez14.asp>



ÇÜ Adana Sağlık Yüksekokulu

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/ASYOMez14.asp>



ÇÜ Adana Sağlık Yüksekokulu

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/GuzSanMez14.asp>





ÇÜ Fen, Sağlık ve Sosyal Bilimler Enstitüleri

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/EnstitüMezuniyet14.asp>



Mühendislik-Mimarlık Fakültesi

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/MuhMimMez14.asp>

ÇÜ Hukuk Fakültesi

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/HukukMezuniyet.asp>



ÇÜ Ziraat Fakültesi

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/ZiraatMezuniyet14.asp>



ÇÜ Eğitim Fakültesi

<http://habermerkezi.cu.edu.tr/EgitimMezuniyet.asp>



Eğitim ve Öğretim İnsanı Sevmekle Başlar

Prof. Dr. Hasan Fenercioğlu ile akademik yaşam ve Çukurova Üniversitesi'nin tarihi üzerine bir söyleş gerçekleştirdik.

Sayın Hocam, Hasan Fenercioğlu'nu biraz tanıyabilir miyiz?

1949 yılı Antalya doğumluyum. Çocukluğumdan itibaren en büyük idealim matematik öğretmeni olmaktı. 1967 yılında liseyi bitirdim ve İstanbul Üniversitesi Fen Fakültesi Matematik Bölümünü kazandım. Yan dal olarak da Fizik okuyordum. O dönemde İstanbul sokaklarında boykotlar ve işgaller vardı. 68 kuşağı olarak anılan gençlerin yönetime tepkisi nedeniyle üniversitede dersler yapılamadı ve devamsızlıklar çoğaldı. Bu nedenle eğitimimde zaman kaybı ortaya çıkması ve İstanbul'da yaşamının maddiyat gerektirmesi nedenleriyle tekrar üniversite sınavına girerek burs alabileceğim bir kurumu tercih etmek istedim. O güne kadar hiç düşünmediğim ama mezunu olmaktan gurur duyduğum Erzurum Atatürk Üniversitesi Ziraat Fakültesine kaydoldum.

“Bir saat bile işsiz kalırım korkusu yaşanmayan yılları görmüş bir bireyim”

Burada alacağım beş yıllık eğitimle yüksek mühendis olarak mezun olabiliyordum. Fakat oraya gittiğimde de boykot ve işgaller devam etti ve bir sömestrimiz geçersiz sayıldı. Buna rağmen, fen fakültesinde matematik okumuş olmanın avantajı ile en başarılı birkaç öğrenciden biri arasına girebildim. Fazla krediler alarak eğitimi normal beş yıllık süre içerisinde bitirdim ve 1973 yılında mezun oldum. Mezun olan belki de beş öğrenciden birisi olarak çıkış belgesi yerine diplomamı almayı beklediğim sırada bir ilan gördüm. Erzurum-Antalya arası çok uzak, bu nedenle seyahatler otuz saat civarında sürüyordu. Antalya'ya ulaşmak için Ankara'ya giderek aktarma yapmak gerekiyordu. Eğer otobüs kaçı ve sabahsa ancak akşama, akşamsa ancak sabaha başka bir otobüs bulmak mümkün oluyordu. Kısacası, şimdiki ulaşım imkânları yoktu. İlanda 1416 sayılı yasa ile yurt dışına gıda mühendisliği alanında doktora yapmak üzere öğrenci gönderileceği söyleniyordu. Gerekli yere başvurumu yaptım ve sınava girdim. Burs almamdan dolayı mecburi hizmet yükü ile Adana Pamuk Araştırma Enstitüsüne tayinimi yaptırdım, diplomamı aldım ve Antalya'ya döndüm. Evime işim ve diplomamla birlikte dönmüş oldum.



O yıllarda her öğrenciye burs ve burs karşılığı olarak da mecburi hizmet veriyorlardı. Bir saat bile işsiz kalırım korkusu yaşanmayan yılları görmüş bir bireyim.

Günümüzde durum çok farklı. Mezun ettiğimiz öğrencilerin uzun süre iş aradıklarına şahit oluyoruz. Üniversiteden mezun olduğum yıllarda Türkiye'nin durumu da farklıydı. Türkiye bir tarım ülkesiydi, mezun olduğum birim ziraat mühendisliğiydi. Türkiye 'de gıda mühendisliği diye bir kavram yoktu. Bu nedenle, Milli Eğitim Bakanlığı bu alanda çalışacak kişileri bilim insanı yetiştirmek amacıyla yurt dışına gönderdi. Ben de bir yıl Washington'da Amerikan Dil Akademisi'nde dil eğitimi gördükten sonra Ohio State Üniversitesi'nde de yüksek lisans ve doktoramı yaptım.



Çukurova Üniversitesi'ne gelişiniz nasıl gerçekleşti?

Amerika'da öğrenim gördüğüm her yıla karşılık, iki yıl mecburi hizmet yapacağım bir yer aranıyordu. Ankara, İzmir ve İstanbul olmaz, herkes buralarda birikmemeli biz sizi geliştirecek yerlere katkınız olsun diye gönderdik dediler. Öncelikle bursumun yanmaması için beş ay süreyle Ankara'da geçici memur sıfatı ile Talim Terbiye Dairesinde görevlendirdiler. Daha sonra kalıcı memur kadrosuyla doktor asistan olarak 24 Nisan 1981'de Çukurova Üniversitesi'nde göreve başladım.

Buraya geldiğimde varlık içinden çıktım, yokluk içine düştüm denebilir. Binamız yoktu. Zootehni bölümü içinde dört odayı gıda mühendisliği bölümüne ayırmışlardı. Öğrenci yok, laboratuvar yok... Belki kısa bir süre pişmanlık duyar gibi oldum neden döndüm diye, ama ben gerçekten döneceğim diye söz verdim. Bir cazibesi olur da karar değiştiririm diye, buralı olduğuma kanaat getirene kadar, uzun süre geride bıraktığım kişilerle yazışmadım. Daha sonra bugün halen içerisinde eğitim verdiğimiz gıda mühendisliği binası teslim edildi ama hepsi dört duvar. Mobilyamız, laboratuvarımız yoktu. İçi boş oda çok, ama insan yok. Ben bölümde öğretim üyesi olan dördüncü kişiydim. Doktor asistanken YÖK yardımcı doçentlik isminde yeni bir kadro oluşturdu. Yurt dışında doktora yapanlar eserleri yeterli bulunursa hemen yardımcı doçent oluyor, Türkiye'de doktora yapanların ise üç yıl beklemesi gerekiyordu. Benim şartlarım yardımcı doçent olmaya uygundu. Hatta üniversitemizin çok sevdiğimiz Rektörü Prof. Dr. Mithat Özsan'ın birçok başvuru içinden ayırarak bu üç dosyayı hemen tamamlatalım dediği yardımcı doçent adaylarından biri de bendim. Çukurova Üniversitesi'nde çalışmaya böyle başladık. 24 Nisan'da 33 yıl bitti ve ömrümün yarısından çoğunu burada geçirmiş oldum. Doğum tarihim itibarıyla 15 Ocak 2016'da yılı 67 yaşını doldurmuş olacağım. Sağlıkla, sıhhatle, moralle ve inşallah itibarımız ile emekli olacağımızı düşünüyorum.

Hocam, akademik hayatınızdaki bunca başarının sırrı nedir?

Benim kanaatimce bu işin sırrı insanı sevmek, yaptığın işi sevmek, mutlu olmak ama özünde insanı sevmek. Ben Amerika'da da kalsam bu inançla görev yapardım. İnsana verilen sevgi ve gösterilen saygı bizim meslekte çok önemlidir. Üniversitelerin kuruluş amacı eğitim-öğretimdir. Üniversiteler araştırma enstitüleri değildir. Devletimizin ülkenin dört bir yanına dağılmış araştırma enstitüleri var ama eğitim-öğretim araştırmadan farklıdır. Yeni bilgi üretmek için araştırmalar yapılır ama onun hatırına eğitim-öğretim ihmal edilemez.

“İzinsiz insani eylemlerin en başta geleni sevgidir”

Ben her zaman önce eğitim-öğretim dedim. Amerika'da ki hocam 'benim ürünüm insandır' derdi. Ben de 33'üncü yılını bitireceğim çalışma hayatımı aynı inançla sürdürdüm, halen de herkese böyle olması gerektiğini savunuyorum ve inandırmaya çalışıyorum.



Şimdiki imkanlar ve insani ilişkiler için ne söylemek istersiniz?

Gelişmeler olumlu, insan gücü olarak bilgiye erişim çok hızlandı ve kolaylaştı. Fiziki altyapımız yönetimlerin yönetim anlayışı ve imkânlarla sınırlı. Bana göre önce güzel bir çevre yaratmak önemli, çünkü bu çevre içerisinde yaşıyoruz. Bununla birlikte, eğitim-öğretimde öğretim üyelerinin seçkin olması, ama bilgisinden daha çok sevgi ile o bilgiyi yoğurup öğrencilere aktarabilmesi önemli. Dolayısıyla üniversite ortamında sevgiyle yoğrulmuş bilginin olması çok önemli.

İzin almadan bir kişi ile yapabileceğimiz ender şeylerden bir tanesi o kişiyi sevmektir. Kimse ben seni sevebilir miyim diye kimseden izin almıyor. İzinsiz insani eylemlerin en başta geleni sevgidir. Ben Çukurova'yı da ülkemizi de seviyorum.

Bir öğrenci mezun olduğu zaman burayı özleyerek ayrılacağını farkında olmalı, kurtuldum diye bir sevinç duymamalı. Şimdiki teknolojinin olanakları sayesinde 1986'da mezun ettiğimiz öğrencilerimizin çoğu dâhil olmak üzere birçok kişiyle iletişimimi koruyorum. Mezunlarımızın sözleri bazen şımartıcı düzeyde olabiliyor. Bunun tek sebebi insanlara karşılık beklemeden bilgi ve sevgi sunuyor



En İyi Erkek ve En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu ÇÜ'den Seçildi

Çukurova Üniversitesi Kültür Müdürlüğü Drama Topluluğu, İstanbul Kültür A.Ş. Gösteri Sanatları Merkezi'nin düzenlediği "12. Üniversitelerarası Tiyatro Festivali"nde "Keşanlı Ali Destanı" adlı oyun ile iki ödül birden aldı.

On ikincisi düzenlenen yarışmaya otuz dokuz üniversitenin katıldığı belirtildi. Yarışmaya Haldun Taner'in yazdığı bir müzikal olan "Keşanlı Ali Destanı" oyunu ile katılan Çukurova Üniversitesi Kültür Müdürlüğü Drama Topluluğu'nun sekiz farklı dalda aday gösterildiği belirtildi.

Festival sonunda, Kültür Müdürlüğü Drama Topluluğu oyuncularından Kadir Armağan ile Savaş Satış, "En İyi Erkek Oyuncu (Komedi) ve En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu (Komedi)" kategorilerinde ödüle layık görüldü.



Çukurova Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Grafik Bölümü Öğrencileri Alternatif Film Afişleri tasarladı...



Tarihin unutulmaz sinema filmlerinin afişleri, Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Güzel Sanatlar Fakültesi öğrencilerinin tasarımıyla bir kez daha hayat buldu. ÇÜ Güzel Sanatlar Fakültesi Grafik Bölümü 2. sınıf öğrencileri ilginç bir çalışmaya imza attı. Öğretim Görevlisi İlker Gül gözetiminde

"Stüdyo Fotoğrafçılığı" dersi kapsamında öğrenciler, alternatif film afişi çalışması yaptı. Geçmiş ve yakın tarihimizin hafızalarda yer etmiş ünlü filmlerinin afişlerini konu edinen öğrenciler, bu afişleri kendilerine has üsluplarıyla tasarlayıp yeniden oluşturdu.

Şampiyon Sporcu, Rektör Prof. Dr. Kibar'ı Ziyaret Etti

Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu (BESYO) Beden eğitimi Öğretmenliği ikinci sınıf öğrencisi Nafia Kuş, Çin'de yapılan Üniversitelerarası Taekwondo Dünya Şampiyonası'nda büyük bir başarı elde ederek, 73 kiloda dünya ikincisi oldu.

Adana'nın gururu Nafia Kuş, Çukurova Üniversitesi Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'ı makamında ziyaret etti. Şampiyon sporcu Rektörlük makamında kabul eden Prof. Dr. Mustafa Kibar, Nafia Kuş'tan spor yaşantısıyla ilgili bilgi aldı. 11 yıldır taekwondo sporunu severek yaptığını belirten şampiyon sporcu, bugüne kadar 10 kez Türkiye Şampiyonu, 1 kez Avrupa Şampiyonu, Avrupa 2. ve 3.'lüğünün olduğunu belirterek, Dünya şampiyonalarında ise iki kez 2.'lik, bir kez 3.'lük aldığını söyledi.

Prof. Dr. Kibar: "Dünya Şampiyonluğu Bekliyorum."

Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar ise, Üniversitelerinde böyle başarılı sporcular olduğu için gururlu ve mutlu olduklarını belirterek "Bugüne kadar öğrencilerimize ve sporcularımıza



nasıl destek olduysak, bundan sonrada desteklerimiz artarak sürecek." dedi. "Çin'de yapılan Taekwondo yarışmasında aldığı ikincilik madalyasıyla bizlere büyük bir gurur yaşatan Nafia Kuş'tan, bundan sonraki hedefte Dünya şampiyonluğu bekliyorum" diyen Prof. Dr. Mustafa Kibar, şampiyon sporcuya başarılarının devamını diledi.

Kupa, Kozan MYO Müdürü Doç. Dr. Faruk Toklu'ya Hediye Edildi

Çukurova Üniversitesi Kozan Meslek Yüksekokulu öğrencileri, Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı tarafından düzenlenen "Üniversite Ligi"nde (ÜNİLİG) erkek voleybol, erkek futbol, erkek basketbol ve kadın voleybol branşlarında kazandıkları kupaları Yüksekokul Müdürü Doç. Dr. Faruk Toklu'ya hediye etti.

Doç. Dr. Toklu tarafından ÜNİLİG'e katılan öğrencilere teşekkür belgesi ve plaket verildi. Doç. Dr. Toklu öğrencilerin Kozan MYO'ya kupa kazandırmalarından dolayı gururlandığını belirtirken, sosyal alanlarda öğrencileri desteklemeye devam edeceklerinin altını çizdi.



Havuzlar ve Sulama Kanalları'ndaki Tehlike

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Başhekimisi ve Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yeşim Taşova, serinlemek amacıyla kullanılan havuzların ve sulama kanallarının çeşitli sağlık sorunlarına neden olarak insan sağlığını tehdit edebildiğini belirtti.



Sulama kanallarının temizlik açısından kontrolsüz yerler olduğunu vurgulayan Başhekim Prof. Dr. Taşova, halk arasında yaygın bir inanış olan "Akan su temizdir" inanışının yanlış olduğunu belirtti. Hayvanların atıklarının da sulama kanallarına karıştığına dikkat çeken Başhekim Prof. Dr. Taşova, acil servislere bazı hayvanlardan insana bulaşan leptospiro adlı bakterinin neden olduğu, leptospiroz enfeksiyonu şikâyetiyle gelenlerin bulunduğunu ve bu hastalığın kalıcı böbrek yetmezliğine ve hatta ölüme yol açan bir hastalık olduğunun dikkate alınması gerektiğini belirtti.



Sıcak Havalarda Spor ve Ağır Fiziksel Aktivitelerden Kaçının

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi Servisi'nde görevli Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, kalp sağlığı açısından aşırı sıcak havalarda spor ve ağır fiziksel aktivitelerden kaçınılmasını istedi.

Sıcak ve neme bağlı olarak tansiyon, beyin kanaması, kalp ve damar sağlığı sorunlarının ortaya çıkabileceğini anlatan Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, "Yüksek nem oranı, hissedilen sıcaklığı da artırıyor. Bu durum kalp sağlığını da olumsuz etkiliyor. Mümkünse sıcak ve nemden uzak durulmalı. Yayla veya serin yerlere gidilmeli. Ama herkes için bu mümkün olmayabiliyor. Mümkün olduğunca güneş altında durmak yerine, gölgede ve klimalı ortamlarda bulunulmalı. Spor ve yürüyüşler güneş ışınlarının dik geldiği saatlerde yapılmamalı" dedi.



"Çocukluktan itibaren yaşanan romatizmal hastalık, ileride kalp sağlığına olumsuz etki yapar. Nemli insana olumsuz etkisi vardır. Nemli ortamlarda romatizma ve sızı gibi rahatsızlıkların olmasının esas nedeni budur. Genel olarak kalp sağlığının korunması için genetik açıdan sorun yaşanmaması, yani aileden gelen bir kalp rahatsızlığı olmaması önemli. Genetik sorun olmadığı zaman çevresel faktörler, beslenme biçimi ve spor alışkanlığı çok önem taşır. Mesela spor yapmazsanız ne kadar çok yemenize, diyetinize dikkat etseniz de çok anlamı olmayabilir. İnsanın yemesine içmesine dikkat etmesi, spor yapması yaşam süresini uzatır. Nemli havalarda kalp ve damar sağlığı açısından dikkatli olunması gerekir. Aksi takdirde istenmeyen üzücü sonuçlar ortaya çıkabilir."