

Karaciğer yağlanması deyip geçmeyin!

■ Günümüzde artık viral hepatitlere bağlı olarak gelişen siroz yerine alkol nedenli olmayan karaciğer yağlanmasıyla ilgili olarak gelişen siroz daha ön planda. Alkol nedenli olmayan karaciğer yağlanmasıyla ilgili siroz görülme sıklığı artık ilk üç sırada. Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Abdullah Ülkü, karaciğer yetmezliğinin en önemli nedenleri arasında hepatit B, C ile alkole bağlı kronik karaciğer hastalıklarının gösterildiğini belirtti.

ÖNEMLİ ARTIŞLAR YAŞANDI

Ülkü, viral hepatitlerin siroz gelişiminde ön planda olduğu görülürken son zamanlarda alkol dışı karaciğer yağlanmasıyla ilgili siroz gelişiminde çok önemli artışlar yaşandığına dikkati çekti. Karaciğer yağlanmasıyla ilgili başlıca nedenleri arasında obezitenin ve dengesiz beslenmenin sayılabileceğinin altını çizen Ülkü, alkol dışı karaciğer yağlanmasında karaciğerde yağ depolanması oluştuğunu dile getirdi. Ülkü, günümüzde beslenme alışkanlıklarının değişmesiyle birlikte egzersizden uzak bir yaşam ile beraber insanların hareketsiz kaldığına değindi.

Karaciğer yağlanmasına dikkat edin uyarısı

Uzmanlar, alkol nedenli olmayan karaciğer yağlanmasına bağlı siroz görülme sıklığının arttığını bildirdi.

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Abdullah Ülkü, karaciğer yetmezliğinin önemli nedenleri arasında hepatit B, C ile alkole bağlı kronik karaciğer hastalıklarının gösterildiğini belirtti.

Viral hepatitlerin siroz gelişiminde ön planda olduğunu görüldüğünü belirten Ülkü, son zamanlarda alkol dışı karaciğer yağlanmasına bağlı siroz gelişiminde çok önemli artış yaşandığına dikkati çekti.

Karaciğer yağlanmasının başlıca nedenleri arasında obezitenin ve dengesiz beslenmenin sayılabileceğinin altını çizen Ülkü, alkol dışı karaciğer yağlanmasında karaciğerde yağ depolanması oluştüğünü dile getirdi. Günümüzde

beslenme alışkanlarının değişmesiyle birlikte egzersizden uzak bir yaşam ile beraber insanların hareketsiz kaldığına değinen Ülkü, bu durumun beraberinde karaciğerde yağlanmayı getirdiğine dikkati çekti. Öncelikle karaciğer yağlanmasını önlemek için obeziteden kaçınılmasını ve düzenli egzersiz yapılmasını öneren Ülkü, egzersizin cilt altında ve karaciğerdeki toplam yağ miktarını azalttığını ve böylece metabolizmayı düzenlediğine vurgu yaptı.

Hastanın çoğu kez karaciğer yağlanması öyküsünde alkol kullanmadığını ifade ettiğine değinen Ülkü, günümüzün salgın düzeyine gelen ve alkole bağlı olmayan ancak obezitenin birinci faktör olduğu karaciğer yağlanmasıyla karşı karşıya olunduğunu belirterek, eğer hastalığın önüne geçilemezse hastanın doğrudan karaciğer nakli ile karşıya kalabileceğini söyledi. (İHA)



Ülkü

'Karaciğer yağlanmasına dikkat'

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi **Balcalı Hastanesi** Genel Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Abdullah Ülkü karaciğer yağlanmasına karşı uyardı.

Karaciğer yağlanmasının başlıca nedenleri arasında obezite ve dengesiz beslenmenin bulunduğunu aktaran Abdullah Ülkü,

"Yağlanmayı önlemek için obeziteden kaçınılmalı ve düzenli egzersiz yapılmalı. Egzersiz, cilt altında ve karaciğerdeki toplam yağ

miktarını azalttır ve böylece metabolizmayı düzenler. Bu hastalığa karşı dikkatli olunmazsa olumsuz sonuçlar ortaya çıkabilir" dedi.(DHA)

Karaciğer yağlanmasına dikkat edin uyarısı

Çukurova Üniver-
sitesi Tıp Fakültesi
Balcalı Hastanesi Ge-
nel Cerrahi Ana Bilim
Dalı Öğretim Üyesi
Yrd. Doç. Dr. Abdullah
Ülkü, karaciğer yet-
mezliğinin önemli ne-
denleri arasında hepa-
tit B, C ile alkole bağlı kronik
karaciğer hastalıklarının göste-
rildiğini belirtti. Viral hepatit-



lerin siroz gelişiminde
ön planda olduğunu belirten
Ülkü, son zamanlarda
alkol dışı karaciğer yağ-
lanmasına bağlı siroz
gelişiminde çok önemli
artış yaşandığına dikkati
çekti. Karaciğer yağlan-
masının başlıca nedenleri ara-
sında obezitenin ve dengesiz
beslenmenin sayılabileceğinin

altını çizen Ülkü, alkol dışı ka-
raciğer yağlanmasında karaci-
ğerde yağ depolanması oluştu-
ğunu dile getirdi. Günümüzde
beslenme alışkanlarının değiş-
mesiyle birlikte egzersizden
uzak bir yaşam ile beraber in-
sanların hareketsiz kaldığına
değinen Ülkü, bu durumun
beraberinde karaciğerde yağ-
lanmayı getirdiğine dikkati
çekti. **(İHA)**

Anavarza'da yeni surlar bulundu

ADANA (AA) - Adana'nın Kozan ilçesinde yer alan Anavarza Antik Kenti'ndeki kazı çalışmalarında milattan sonra 8-9. yüzyıla ait yeni surlar bulundu. Anavarza Antik Kenti'nde, Kültür ve Turizm Bakanlığı ile Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdürlüğü denetiminde, Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Arkeoloji Bölümü, Adana Arkeoloji Müzesi, Adana Valiliği İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü iş birliğinde kazı çalışmaları yapılıyor.

Kazı ekibinin başkanlığını da yapan ÇÜ Fen Edebiyat Fakültesi Klasik Arkeoloji Anabilim Dalı Başkanı Yrd. Doç. Fatih Gülşen, AA muhabirine yaptığı açıklamada, 30'u köylülerden oluşan 40 kişilik kazı ekibiyle çalışmaları sürdürdüklerini söyledi. Uzun yıllardır devam eden çalışmalarda çok önemli verilere ulaştıklarını belirten Gülşen, Roma İmparatorluğu dönemine ait 2 bin yıllık anıtsal giriş kapısı olan zafer takının üç kemerli ve 22,5 metre genişliğinde, 10,5 metre yüksekliğinde olduğunu ve dünyanın planlanmış ilk ana caddesinin buradan geçtiğinin kazılarla belirlendiğini anımsattı.

Gülşen, kazılar sürdükçe yeni bulgulara ulaştıklarını belirterek, köylüler ve arkeologlar tarafından kazı bölgesinin çevresindeki sazlık alanda yapılan temizlik çalışmaları sırasında yeni surlar bulunduğunu anlattı.

Yıldızlar Masa Tenisi D Grubu müsabakaları tamamlandı



Masa Tenisi Federasyonu faaliyet programında yer alan Yıldızlar Masa Tenisi D Grubu Müsabakaları Adana'da tamamlandı.

Masa Tenisi Federasyonu Adana İl Temsilcisi Ömer Taşkıran, **Çukurova Üniversitesi** (ÇÜ) Lütfullah Aksungur Spor Salonu'nda 2 gün süren müsabakalara 22 ilden 31 takımın katıldığını söyledi. Taşkıran, müsabakaların çekişmeli geçtiğini belirterek, Adana'yı **Çukurova Üniversitesi**'nin

temsil ettiğini ve ÇÜ takımının 2016 yılında yapılacak Türkiye Şampiyonası'na gitmeyi hak kazandığını kaydetti.

İki gün süren müsabakalar sonunda dereceye giren takımlar şu şekilde:

Erkekler: Malatya Büyükşehir Belediyespor, Adana **Çukurova Üniversitesi**, Mardin Margenç Spor

Kadınlar: Kayseri Koca Sinan Belediyesi, Adana **Çukurova Üniversitesi**, Batman Petrol Spor ■ » CİHAN

