

# Milli atıcının hedefi olimpiyatta madalya

**İdeal Av Spor Jet Fişekleri'nin sponsorluğunda atıcılığın trap dalında büyük başarılarla imza atan Hakan Yüzbaş, Avrupa ve dünya şampiyonluğunun ardından Olimpiyat şampiyonluğu hedefliyor**

**A**tıcılığın trap dalında Adana'nın milli sporcusu Hakan Yüzbaş Olimpiyat şampiyonluğuna odaklandı. 2005'ten bu yana atıcılık sporuyla ilgilendiğini söyleyen Yüzbaş, "Gençler kategorisinde Avrupa 7'nciliği ve dünya 5'nciliği gibi derecelere sahibim. Atıcılık geçmişimde bugüne kadar sayamayacağım kadar çok madalyanın sahibi oldum.

Avrupa ve dünya şampiyonluğunun ardından nihai hedefim Olimpiyat şampiyonu olmak. Adana'yı ve ülkemizi en güzel şekilde, başarılarımı temsil etmek istiyorum. Trap atıcılığında Adana'nın bugüne kadar çıkarmış olduğu tek milli sporcuym" dedi.

## ARA HEDEF

İdeal Av Spor Jet Fişekleri'nin sponsorluğunda çalışmalarını sürdürdüğünü belirten Hakan Yüzbaş atıcılığa nasıl başladığını HT Güneyli'ye anlattı. 1989 doğumlu Hakan Yüzbaş, "Babam Türkiye dereceleri bulunan iyi bir atıcıdır. Öncelikle babamı örnek alarak bu spora ilgi duydum. 2005 yılında başladığım sporda, bir yıl sonra da gençler kategorisinde milli takıma seçildim.

Kendimi geliştirdikçe daha da keyif aldım. Başarılar da bu çabalarımı taçlandırıyor. Trap atıcılığında defalarca Türkiye şampiyonu oldum. **Cukurova Üniversitesi** Beden Eğitimi Bölümü mezunuyum. Şu anda da işletme okuyorum. Hem okuyorum hem de



sportif faaliyetlerimi yoğun şekilde sürdürüyorum."

12- 14 Temmuz 2013 tarihinde gerçekleştirilen Trap Kulüpler Arası Türkiye Şampiyonası'nda zorlu rakiplerle mücadele ederek, ipi göğüslediğine işaret eden Yüzbaş, "Dünya ve Avrupa şampiyonu atıcıların, milli takım sporcularının yarıştığı şampiyonada tüm zorluklara rağmen bireysel anlamda Türkiye şampiyonu oldum ve altın madalyanın sahibi oldum.

Adana takımı olarak da bu şampiyonada Türkiye 2'ncisi olduk. Bundan sonraki ilk hedefim 29 Ekim tarihinde gerçekleştirilecek

Cumhuriyet Kupası'nda Türkiye şampiyonu olmak" diye konuştu.

Olimpiyat şampiyonluğu hedefine yönelik aralıksız şekilde çalıştığını ve bu hedefe oldukça yoğunlaştığını belirten Yüzbaş çalışma programı hakkında bilgi verdi. "Çok yoğun bir program hazırladık" diyen Yüzbaş,

"Günün 4-5 saatini sporuyla ilgili çalışmaya ayırıyorum. En büyük hocam babam. Ama yalnızca babam değil, milli takım antrenörleriyle de çalışıyorum. İki saat boyunca fitness çalışıyorum. Fitness kondisyon geliştirme ve dayanıklılık için gerekiyor. Bununla birlikte denge reaksiyon çalışmalarım var.



## BENİ MOTİVE ETTİ

Türkiye Atıcılık ve Avcılık Federasyonu Başkanı Nur Ala Aliş'in geçtiğimiz yıl göreve geldiğinden bu yana kendilerine her türlü desteği sağladığına değinen Yüzbaş, "Adana'ya ziyareti esnasında kendisiyle tanışma şansı yakaladım. Beni oldukça motive etti. Desteklerini kesinlikle esirgemiyor. Bununla birlikte İdeal Av Spor her zaman yanımda, destekçim. Başarılarımda paylarını göz ardı etmemek gerekiyor" şeklinde konuştu.

Antrenmanımın bir bölümünde de sabit hedeflere tüfekle atış yapıyoruz. Böylece, tüfekle atış sırasında kullandığımız kaslar gelişiyor. Denge bizim için son derece önemli. Hedefe en doğru şekilde odaklanmak için çalışıyorum."

■ Didem AKIN AKÇAY / ADANA



# Milliler, Adana'da kampa girdi



Adana'da 5-15 Eylül tarihleri arasında gerçekleştirilecek olan Dünya Gençler Tekerlekli Sandalye Basketbol Şampiyonası öncesinde Türk Milli takımı kente gelerek, kampa girdi. Kuraları geçtiğimiz ay çekilen şampiyonaya Türkiye, İsveç, İtalya, Japonya, Venezuela, Güney Afrika, Kanada, İran, Japonya, Avustralya, İngiltere ve Meksika katılacak. Öte yandan, **Çukurova**

**Üniversitesi** Spor Salonu'nda hazırlıklarını sürdüren Tekerlekli Sandalye Basketbol Milli Takımı kadrosunda 3 Adanalı sporcu yer aldı. Adana Martı Engelliler Kulübü'nden Kemal Kaan Şafak, Ömer Işık ve Adana Engelliler Kulübü'nden M. Cem Cerit, hedeflerinin milli forma altında hem Adana'yı, hem de ülkemizi en iyi şekilde temsil etmek olduğunu söyledi.



## Kirli denizlerden toplanan midyeler sağlığı tehdit ediyor

**MERSİN** - Özellikle atıklarla kirletilen denizlerden, su sirkülasyonunun çok fazla olmadığı koylardan toplanan midye ve diğer kabuklu canlıların tüketilmesinin sağlık açısından risk taşıdığı bildirildi. **Çukurova Üniversitesi** (ÇÜ) Çevre Mühendisliği Bölümü Başkan Yardımcısı Doç. Dr. Çağatayhan Ersü, yaptığı açıklamada, denizlerdeki kirliliğin tüm canlıları etkilediğini, özellikle midye ve kabuklu canlılar vasıtasıyla insanların da büyük sağlık riski altında olduğunu söyledi.

### ATIK SULAR EN BÜYÜK PROBLEM

Midyelerin deniz suyunu süzerek beslendiklerini ifade eden Ersü, "Bu şekilde beslendikleri için sudaki her türlü maddede bünyelerinde barındırabiliyorlar. Bu canlılar özellikle şehirleşmenin yoğun olduğu bölgelerde atık suların denize deşarj edildiği bölgeleri tercih ederler. Çünkü böyle sularda beslenecekleri atıklar çoktur. Bu midyeler toplanıp tüketime sunulduğunda insan sağlığı açısından büyük sorunlara neden olabilirler" dedi.

Ersü, tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de midyeyi tüketen bir kesim olduğunu belirterek şunları kaydetti: "Midyeler suyu süzerek beslenen canlılardır. Kirli sularda yaşayan midye gibi canlılar kurşun ve kadmiyum gibi ağır metaller başta olmak üzere tüm kirlenmeleri bünyesinde toplayabilir. Bu da insan sağlığı açısından çok risklidir. Evsel ve endüstriyel nitelikli atık suların deşarj edildiği deniz bölgelerinde yetişen midye gibi kabuklular, ağır metalleri ve kimyasal maddeleri bünyelerinde aşırı miktarda konsantre edebilirler ve tüketildiklerinde bu kirlenmeler insan bünyesine geçerek enzim faaliyetlerine, merkezi sinir sistemine, hücre ve dokulara olumsuz etkiler yapabilir."