



Kirli denizden toplanan midyelere dikkat

Özellikle atıklarla kirletilen denizlerden, su sirkülasyonunun çok fazla olmadığı koylardan toplanan midye ve diğer kabuklu canlıların tüketilmesinin sağlık açısından risk taşıdığı bildirildi.

Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Çevre Mühendisliği Bölümü Başkan Yardımcısı Doç. Dr. Çağatayhan Ersü, yaptığı açıklamada, denizlerdeki kirliliğin tüm canlıları etkilediğini, özellikle midye ve kabuklu canlılar vasıtasıyla insanların da büyük sağlık riski altında olduğunu söyledi.

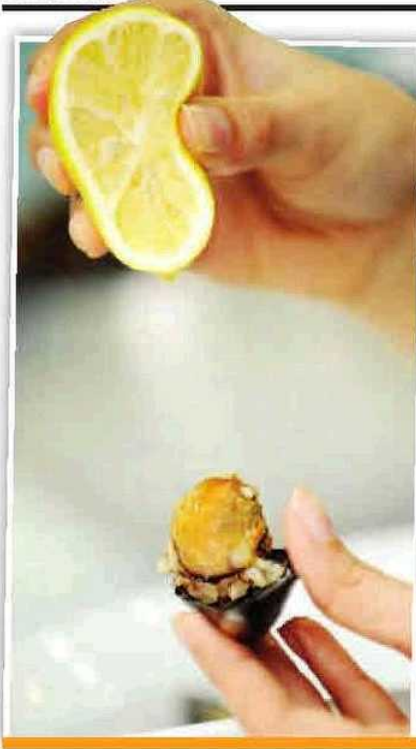
Midyelerin deniz suyunu süzerek beslendiklerini ifade eden Ersü, "Bu şekilde beslendikleri için sudaki her türlü maddeyi bünyelerinde barındırabiliyorlar. Bu canlılar özellikle şehirleşmenin yoğun olduğu bölgelerde atık suların denize deşarj edildiği bölgeleri tercih ederler. Çünkü böyle sularda beslenecekleri atıklar çoktur. Bu midyeler toplanıp tüketime sunulduğunda insan sağlığı açısından büyük sorunlara neden olabilirler" dedi.

Ersü, tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de midyenin sevilerek tüketilen bir gıda olduğuna değinerek şunları kaydetti:

"Midyeler suyu süzerek beslenen canlılardır. Kirli sularda yaşayan midye gibi canlılar kurşun ve kadmiyum gibi ağır metaller başta olmak üzere tüm kirlleticileri bünyesinde toplayabilir. Bu da insan sağlığı açısından çok risklidir. Bu sebeple tüketilecek midyelerin temiz sulardan elde edilmesi ve hijyenik koşullarda hazırlanıp satışa sunulması gerekmektedir. Evsel ve endüstriyel nitelikli atık suların deşarj edildiği deniz bölgelerinde yetişen midye gibi kabuklular, ağır metalleri ve kimyasal maddeleri bünyelerinde aşırı miktarda konsantre edebilirler ve tüketildiklerinde bu kirleticiler insan bünyesine geçerek enzim faaliyetlerine, merkezi sinir sistemine, hücre ve dokulara olumsuz etkiler yapabilir."

Özellikle denize kıyısı bulunan kentlerde yaz aylarında rağbetin daha da arttığı midye dolmaların genellikle seyyar satıcılar tarafından tüketime sunulduğunu anımsatan Doç. Dr. Ersü, şöyle devam etti:

"Denizden çıkarıldıktan sonra haşlanan midye etlerinin nasıl bir mutfak ortamında dolma haline getirildiği tam olarak bilinmiyor. Zaman zaman yapılan operasyonlarda bu işlemlerin ne kadar sağlıksız ortamlarda yapıldığı gözler önüne seriliyor. Bu nedenle vatandaşların midye yerken bir kez daha düşünmeleri gerektiğine inanıyoruz. Midyeden vazgeçemeyenler ise ya kendi evlerinde yaparak tüketsinler ya da nereden avlandığı ve ne şekilde pişirildiğinden emin oldukları yerlerde yesinler. Aksi takdirde ciddi sağlık sorunları yaşayabilirler. Bu nedenle hem vatandaşlarımıza hem de Sağlık Bakanlığımız ile belediyelere önemli görevler düşmektedir."



Midye keyfiniz zehir olmasın

ÖZELLİKLE atıklarla kirletilen denizlerden, su sirkülasyonunun çok fazla olmadığı koylardan toplanan midye ve diğer kabuklu canlıların tüketilmesinin risk taşıdığı bildirildi. **Çukurova Üniversitesi** (ÇÜ) Çevre Mühendisliği Bölümü Başkan Yardımcısı Doç. Dr. Çağatayhan Ersü, denizlerdeki kirliliğin tüm canlıları etkilediğini, özellikle midye ve kabuklu canlılar vasıtasıyla insanların

da büyük sağlık riski altında olduğunu söyledi.

Midyelerin deniz suyunu süzerek beslendiklerini ifade eden Ersü, "Bu şekilde beslendikleri için sudaki her türlü maddeleri bünyelerinde barındırabiliyorlar. Bu canlılar atık suların denize deşarj edildiği bölgeleri tercih ederler. Çünkü böyle sularda beslenecekleri atıklar çoktur. Bu midyeler insan sağlığı açısından sorunlara neden olabilirler" dedi. ■ AA



Göğüs çukuru sağlığa zarar veriyor

GÖĞÜS çıkıntısı ve göğüs çukuru çeşitli sağlık sorunlarına sebep olabiliyor. Uzmanlar bu sorunun ameliyatla düzeltilmesi tavsiyesinde bulunuyor.

Adana'daki **Çukurova Üniversitesi** (ÇÜ) Tıp Fakültesi **Balcalı Hastanesi** Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı'nda göğüs kafesinde doğuştan çukurluk bulunan 16 yaşındaki Furkan Kaba ile aynı bölgede çıkıntı olan 19 yaşındaki Hacer Karacaoğlan, kapalı ameliyatla takılan çelik çubukla sağlıklarına kavuştu.

Akdeniz Üniversitesi Turizm Meslek Yüksekokulu'nu kazanan Hacer Karacaoğlan ile lise 3'üncü sınıf öğrencisi Furkan Kaba'yı ameliyat eden Göğüs Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Suat Gezer, göğüs kafesi bölgesinde çukur ve çıkıntı bulunan kişilerin kötü görüntünün yanı sıra kalp ve nefes sorunları yaşadığını söyledi. Bu rahatsızlığın tedavisinin önemini anlatan Doç. Dr. Suat Gezer, şunları kaydetti:

"Hastamız Furkan Kaba'nın, 'kunduracı göğsü' dediğimiz göğüs ön duvarında içe doğru çöküklük vardı. Kalbe ve akciğere baskı yapıyor ve fiziksel aktivitelerini etkiliyordu.