



Cukurova Üniversitesi
Maden Mühendisliği Bölümü
öğrencileri keplerini coşkuyla
havaya fırlattı

Madencilerde mezuniyet heyecanı

ADANA – Cukurova Üniversitesi Maden Mühendisliği Bölümü, 2015-2016 eğitim-öğretim döneminin sona ermesiyle birlikte 22. dönem mezunlarını verdi. Mühendislik Fakültesi Konferans Salonu'nda gerçekleşen mezuniyet töreninde mezuniyet heyecanıyla keplerini havaya fırlatan öğrenciler aileleriyle birlikte büyük mutluluk yaşadı.

Törene TMMOB Maden Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Ayhan Yüksel, TMMOB Maden Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu 2. Başkanı Emre Demir, TMMOB Maden Mühendisleri Odası Adana Şube Başkanı Sabahatdin Sakatoğlu, ÇÜ Maden Mühendisliği Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ahmet Mahmut Kılıç, TMMOB Maden Mühendisleri Odası Adana Şube 2. Başkanı Mehmet Yılmaz, Maden Mühendisleri Odası Adana Şube

yönetim kurulu üyeleri, Maden Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyeleri ile öğrenci ve öğrenci velilerinin geniş katılımıyla düzenlendi.

Törende ilk olarak diplomalarını alan öğrenciler arasından dereceye girenlere Maden Mühendisleri Odası tarafından günün anlamına uygun madenci heykelleri, çeşitli plaketler verilirken, tüm mezunlara oda rozeti ve Maden Mühendisleri Odası logolu baretler takdim edilerek, 'Mesleğe hoş geldiniz' denildi.

SORUMLULUKİSTER

Törende konuşan Maden Mühendisleri Odası Başkanı Ayhan Yüksel, yeni mezunların eğitimlerini tamamlayarak yeni bir sürece başladıklarını ve yeni duraklarının Maden Mühendisleri Odası olduğunu belirtti.

TMMOB Maden Mühendisleri

Odası Adana Şube Başkanı Sabahatdin Sakatoğlu ise Maden Mühendisliği mesleğinin iş olanaklarının bölgemizde oldukça yüksek olduğunu ve mesleğin sorumluluk istediğini vurguladı.

Maden Mühendisliği Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ahmet Mahmut Kılıç da, bölümün 26 yıl önce kurulduğunu, bölgeye ve ülkemize sektörel alanda da büyük destekler verdiğini belirtti.

Ayrıca törende eski mezunlar adına bir konuşma yapan TMMOB Maden Mühendisleri Odası Adana Şube 2. Başkanı Mehmet Yılmaz ise Maden Mühendisliği bölümünden mezun olmanın gururunu yaşadığını kaydetti. Yılmaz, bölümdeki hocalarına teşekkür ederek yeni mezunlara başarılar diledi. Törenin son bölümünde keplerini coşkuyla havaya fırlatan yeni mezun öğrencilere mesleğe ilk adımı atmanın heyecanını yaşadı. **(EGEMEN)**



Madencilerde mezuniyet heyecanı

(HABER MERKEZİ) – Çukurova Üniversitesi

Maden Mühendisliği Bölümü, 2015-2016 eğitim-öğretim döneminin sona ermesiyle birlikte 22. dönem mezunlarını verdi. Mühendislik Fakültesi Konferans Salonu'nda gerçekleşen mezuniyet töreninde mezuniyet heyecanı keplerini havaya fırlatan öğrenciler aileleriyle birlikte büyük mutluluk yaşadı. Törene TMMOB Maden Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Ayhan Yüksel, TMMOB Maden Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu 2. Başkanı Emre Demir, TMMOB Maden Mühendisleri Odası Adana Şube Başkanı Sabahatdin Sakatoğlu, ÇÜ Maden Mühendisliği Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ahmet Mahmut Kılıç, TMMOB Maden Mühendisleri Odası Adana Şube 2. Başkanı Mehmet Yılmaz, Maden Mühendisleri Odası Adana Şube yönetim kurulu üyeleri, Maden Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyeleri ile öğrenci ve öğrenci velilerinin geniş katılımıyla düzenlendi. Törende ilk olarak diplomalarını alan öğrenciler arasından dereceye girenlere Maden Mühendisleri Odası tarafından günün anlamına uygun madenci heykelleri, çeşitli plaketter verilirken, tüm mezunlara oda rozeti ve Maden Mühendisleri Odası logolu baretler takdim edilerek, 'Mesleğe hoş geldiniz' denildi.

SORUMLULUK İSTER

Törende konuşan Maden Mühendisleri Odası Başkanı Ayhan Yüksel, yeni mezunların eğitimlerini tamamlayarak yeni bir sürece başladıklarını ve yeni duraklarının Maden Mühendisleri

Odası olduğunu belirtti.

TMMOB Maden Mühendisleri Odası Adana Şube Başkanı Sabahatdin Sakatoğlu ise Maden Mühendisliği mesleğinin iş olanaklarının bölgemizde oldukça yüksek olduğunu ve mesleğin sorumluluk istediğini vurguladı.

Maden Mühendisliği Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ahmet Mahmut Kılıç da, bölümün 26 yıl önce kurulduğunu, bölgeye ve ülkemize sektörel alanda da büyük destekler verdiğini belirtti.

Ayrıca törende eski mezunlar adına bir konuşma yapan TMMOB Maden Mühendisleri Odası Adana Şube 2. Başkanı Mehmet Yılmaz ise Maden Mühendisliği bölümünden mezun olmanın gururunu yaşadığını kaydetti. Yılmaz, bölümdeki hocalarına teşekkür ederek yeni mezunlara başarılar diledi.

Törenin son bölümünde keplerini coşkuyla havaya fırlatan yeni mezun öğrencilere mesleğe ilk adımı atmanın heyecanını yaşadı.





Madencilerde mezuniyet heyecanı

ADANA(GÜNAYDIN)– Çukurova Üniversitesi Maden Mühendisliği Bölümü, 2015-2016 eğitim-öğretim döneminin sona ermesiyle birlikte 22. dönem mezunlarını verdi.

Mühendislik Fakültesi Konferans Salonu'nda gerçekleşen mezuniyet töreninde mezuniyet heyecanıyla keplerini havaya fırlatan öğrenciler aileleriyle birlikte büyük mutluluk yaşadı. Törende diplomalarını alan öğrenciler arasından dereceye girenlere Maden Mühendisleri Odası tarafından günün anlamına uygun madenci heykelleri, çeşitli plaketler

verilirken, tüm mezunlara oda rozeti ve Maden Mühendisleri Odası logolu baretler takdim edilerek, 'Mesleğe hoş geldiniz' denildi.

TMMOB Maden Mühendisleri Odası Adana Şube Başkanı Sabahatdin Sakatoğlu, Maden Mühendisliği mesleğinin iş olanaklarının bölgemizde oldukça yüksek olduğunu ve mesleğin sorumluluk istediğini vurguladı. Törenin son bölümünde keplerini coşkuyla havaya fırlatan yeni mezun öğrencilere mesleğe ilk adımı atmanın heyecanını yaşadı.

'Dance Plus'u sahneleyip mezun oldular



ADANA(GÜNAYDIN)-Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Devlet Konservatuvarı Sahne Sanatları Tiyatro Oyunculuk Bölümü öğrencileri iki perdelik 'Dance Plus' isimli tiyatro oyunu ile mezun oldu. Çukurova Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Tiyatro- Oyunculuk Bölümü öğrencileri yıl sonu mezuniyet oyunlarını ÇÜ Afife Jale Tiyatro Salonu'nda geniş bir izleyici topluluğuna sergiledi. OlcasJanaydarov'un yazdığı Azerbaycan Devlet Sanatçısı Çukurova Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Cahangir Novruzov'un çevirdiği ve yönettiği 'DancePlus' isimli oyunun konusu ise ergenlik çağında olanların hayata bakış açıları, çelişkili davranışları, problemleri, sevinç ve sevdaları... Bu yıl mezun olacak tiyatro oyunculuk öğrencilerinin oynadığı oyun izleyenlerden ve akademisyenlerden tam not aldı.





Madenciler de kep fırlattı

ADANA (İLK HABER) – Çukurova Üniversitesi Maden Mühendisliği Bölümü, 2015-2016 eğitim-öğretim döneminin sona ermesiyle birlikte 22. dönem mezunlarını verdi. Mühendislik Fakültesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen mezuniyet töreninde mezuniyet heyecanı keplerini havaya fırlatan öğrenciler aileleriyle birlikte büyük mutluluk yaşadı.

Törene TMMOB Maden Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Ayhan Yüksel, TMMOB Maden Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu 2. Başkanı Emre Demir, TMMOB Maden Mühendisleri Odası Adana Şube Başkanı Sabahatdin

Sakatoğlu, ÇÜ Maden Mühendisliği Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ahmet Mahmut Kılıç, TMMOB Maden Mühendisleri Odası Adana Şube 2. Başkanı Mehmet Yılmaz, Maden Mühendisleri Odası Adana Şube yönetim kurulu üyeleri, Maden Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyeleri ile öğrenci ve öğrenci velilerinin geniş katılımıyla düzenlendi.

Törende ilk olarak diplomalarını alan öğrenciler arasından derece girenlere Maden Mühendisleri Odası tarafından günün anlamına uygun madenci heykelleri, çeşitli plaketer verilirken, tüm mezunlara oda rozeti ve Maden Mühendisleri Odası logolu bareter takdim

edilerek, 'Mesleğe hoş geldiniz' denildi.

SORUMLULUK İSTER

Törende konuşan Maden Mühendisleri Odası Başkanı Ayhan Yüksel, yeni mezunların eğitimlerini tamamlayarak yeni bir sürece başladıklarını ve yeni duraklarının Maden Mühendisleri Odası olduğunu belirtti.

TMMOB Maden Mühendisleri Odası Adana Şube Başkanı Sabahatdin Sakatoğlu ise Maden Mühendisliği mesleğinin iş olanaklarının bölgemizde oldukça yüksek olduğunu ve mesleğin sorumluluk istediğini vurguladı.

Maden Mühendisliği Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ahmet

Mahmut Kılıç da, bölümün 26 yıl önce kurulduğunu, bölgeye ve ülkemize sektörel alanda da büyük destekler verdiğini belirtti.

Ayrıca törende eski mezunlar adına bir konuşma yapan TMMOB Maden Mühendisleri Odası Adana Şube 2. Başkanı Mehmet Yılmaz ise Maden Mühendisliği bölümünden mezun olmanın gururunu yaşadığını kaydetti. Yılmaz, bölümdeki hocalarına teşekkür ederek yeni mezunlara başarılar diledi.

Törenin son bölümünde keplerini coşkuyla havaya fırlatan yeni mezun öğrencilere mesleğe ilk adımı atmanın heyecanını yaşadı.



ÇÜ Öğrencileri 'Dance Plus' isimli oyunu sahneleyerek mezun oldu

KENT- Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Devlet Konservatuvarı Sahne Sanatları Tiyatro Oyunculuk Bölümü öğrencileri mezuniyet oyunları olan iki perdelik 'Dance Plus' isimli tiyatro oyunu ile mezun oldu.

Ulusal ve uluslararası birçok sanatçı yetiştiren Çukurova Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Tiyatro- Oyunculuk Bölümü öğrencileri yılsonu mezuniyet oyunlarını ÇÜ Afife Jale Tiyatro Salonu'nda geniş bir izleyici topluluğuna sergiledi.

Olcas Janaydarov'un yazdığı Azerbaycan Devlet Sanatçısı Çukurova Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Cahangir Novruzov'un çevirdiği ve yönettiği 'Dance Plus' isimli oyunun konusu ise ergenlik çağında olanların hayata bakış açıları, çelişkili

davranışları, problemleri, sevinç ve sevdaları... Bu yıl mezun olacak tiyatro oyunculuk öğrencilerinin oynadığı oyun izleyenlerden ve akademisyenlerden tam not aldı.

Oyunla ilgili açıklama yapan Prof. Dr. Cahangir Novruzov 'Dance Plus' oyununun tiyatro öğrencilerinin büyük sahnelere açılmadan önce seyirciler karşısında ilk ciddi verdikleri bir hesap olduğunu söyledi. 2 perdelik olan ergenlik oyununu öğrencilerin sahneye koyduğunu anlatan Prof. Dr. Novruzov, "Oyun bazen komik, bazen hüznü, bazen dayanılmaz, bazen de çok sevimli olan bu çağın çelişkilerini yaşayanların, aslında bizlerin ne kadar farklı, aynı zamanda da aynı olduğumuzu anlatan bu oyun." dedi.



Madencilerde mezuniyet heyecanı



Çukurova Üniversitesi Maden Mühendisliği Bölümü, 2015-2016 eğitim-öğretim döneminin sona ermesiyle birlikte 22. dönem mezunlarını verdi. Mühendislik Fakültesi Konferans Salonu'nda gerçekleşen mezuniyet töreninde

mezuniyet heyecanıyla keplerini havaya fırlatan öğrenciler aileleriyle birlikte büyük mutluluk yaşadı. Törenin son bölümünde keplerini coşkuyla havaya fırlatan yeni mezun öğrencilere mesleğe ilk adımı atmanın heyecanını yaşadı.





Çukurova Bölgesinde son günlerde aşırı sıcaklardan dolayı yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran- Ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiği önerildi. **Çukurova Üniversitesi** Tıp Fakültesi **Balçalı Hastanesi** Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı ve Çocuk Kalp Damar Cerrahisi Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu son günlerde gerek Adana gerekse **Çukurova** Bölgesi'nin de hava sıcaklığının mevsim normallerinin çok üzerinde seyrettiğini, bu durumun da insanın vücut ısısını yükselterek aşırı sıvı kaybı yaşattığına dikkati çekti. Poyrazoğlu, yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran- Ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiği önerisinde bulundu. Aşırı sıcaklardan dolayı kişide oluşan sıvı kaybının sonrasında baş ağrısı, baş dönmesi, görme bozukluğu, bilinç

kayı, tansiyon düşmesi, bitkinlik, çarpıntı, halsizlik gibi çok geniş bulguların ortaya çıkabileceğinin altını çizen Hakan Poyrazoğlu, kalp sağlığı açısından güneşe ve sıcağa maruz kalmayı çocuk ve erişkin olarak iki şekilde değerlendirebileceklerini, çocuklarda kalbin hızının sıvı kaybına bağlı olarak artabileceğini zaten kalp fonksiyonu yetersiz olan hastanın daha da kötüleşebileceğini yada bulguların daha çabuk ortaya çıkabileceğini dile getirdi.

Erişkinlerde de bu durumun aynı şekilde seyredebileceğini vurgulayan Poyrazoğlu, kalp kronik damarlarda darlık varsa sıcağa maruz kalmayla kalp krizi riskinin normalden daha fazla meydana gelme olasılığının bulunduğunu, sıcağın kalp krizini direkt tetikleyebileceğini, kalp kapak hastalığı varsa nefes darlığı, bayılma ve yine kalp krizi gibi bir takım olumsuz vakaların ortaya çıkmasının çabuklaşabileceğini ifade etti.

Çukurova Bölgesinde öğle tatili 3 saat olmalı !

Çukurova Bölgesinde son günlerde aşırı sıcaklardan dolayı yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran- Ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiği önerildi.

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı ve Çocuk Kalp Damar Cerrahisi Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu son günlerde gerek Adana gerekse Çukurova Bölgesi'nin de hava sıcaklığının mevsim normallerinin çok üzerinde seyrettiğini, bu durumun da insanın vücut ısısını yükselterek aşırı sıvı kaybı yaşattığına dikkati çekti. Poyrazoğlu, yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran- Ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiği önerisinde bulundu.

Aşırı sıcaklardan dolayı kişide oluşan sıvı kaybının sonrasında baş ağrısı, baş

dönmesi, görme bozukluğu, bilinç kaybı, tansiyon düşmesi, bitkinlik, çarpıntı, halsizlik gibi çok geniş bulguların ortaya çıkabileceğinin altını çizen Hakan Poyrazoğlu, kalp sağlığı açısından güneşe ve sıcağa maruz kalmayı çocuk ve erişkin olarak iki şekilde değerlendirebileceklerini, çocuklarda kalbin hızının sıvı kaybına bağlı olarak artabileceğini zaten kalp fonksiyonu yetersiz olan hastanın daha da kötüleşebileceğini yada bulguların daha çabuk ortaya çıkabileceğini dile getirdi.

Erişkinlerde de bu durumun aynı şekilde seyredebileceğini vurgulayan Poyrazoğlu, kalp kroner damarlarda darlık varsa sıcağa maruz kalmayla kalp krizi riskinin normalden daha fazla meydana gelme olasılığının bulunduğunu, sıcağın kalp krizini direk tetikleyebileceğini, kalp kapak hastalığı varsa nefes

darlığı, bayılma ve yine kalp krizi gibi bir takım olumsuz vakaların ortaya çıkmasının çabuklaşabileceğini ifade etti.

Yapılması gereken en önemli şeyin korunmak olduğunu belirten Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, özellikle Adana ve Çukurova Bölgesinde 10.30-16.00 arası dışarıya çıkılmasının riskli duruşlar için sakıncalı olduğunu, dışarıya çıkacakların ise koruyucu önlemlerini alması gerektiğini dile getirerek, yaşlılar ve çocukların tabiatları gereği hassas bünyeye sahip olduklarını bu kişilerde birde kalp hastalığı varsa kesinlikle belirtilen saatlerde sıcaktan korunmaları gerektiğini aksi halde düşünülenden daha fazla olumsuz sonuçla karşılaşılabilceğini sözlerine ekledi.

Aşırı sıcaklardan ötürü kalp krizi, ani beyin ve hipertansiyon rahatsızlarının en fazla korkulan hastalık gruplarının başında geldiğini



söyleyen Hakan Poyrazoğlu, "aşırı sıcaklarda bol bol sıvı alınmalı, daha az kalorili yemekler yenmeli, meyve sebze daha sık tüketilmeli, özellikle tehlikeli saatlerde fiziksel aktivitelerden uzak

durulmalı ve hava durumu yakından takip edilmeli planlar ona göre yapılmalı, hatta dışarıda çalışanlar için öğle tatili arası 3 saate çıkarılmalı" açıklamasında bulundu. (Haber Merkezi)





Uzmanlardan aşırı sıcaklara karşı öneriler

Çukurova Bölgesinde son günlerde aşırı sıcaklardan dolayı yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran-Ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiği önerildi. >>3'TE

UZMANLAR AŞIRI SICAKLAR NEDENİYLE ÖNERİYOR!

(HABER MERKEZİ)-**Çukurova** Bölgesinde son günlerde aşırı sıcaklardan dolayı yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran-Ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiği önerildi.

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Kalp

Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı ve Çocuk Kalp Damar Cerrahisi Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu son günlerde gerek Adana gerekse **Çukurova** Bölgesi'nde hava sıcaklığının mevsim normalerinin çok üzerinde seyrettiğini, bu durumun da insanın vücut ısısını yükselterek aşırı sıvı kaybı yaşattığı-

na dikkati çekti. Poyrazoğlu, yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran-Ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiği önerisinde bulundu.

Aşırı sıcaklardan dolayı kişide oluşan sıvı kaybının sonrasında baş ağrısı, baş dönmesi, görme bozukluğu, bilinç kaybı, tansiyon düşmesi, bitkinlik, çarpıntı, halsizlik gibi çok geniş bulguların ortaya çıkabileceğinin altını çizen Hakan Poyrazoğlu, kalp sağlığı açısından güneşe ve sığağa maruz kalmayı çocuk ve erişkin olarak iki şekilde değerlendirebileceklerini, çocuklarda kalbin hızının sıvı kaybına bağlı olarak artabileceğini zaten kalp fonksiyonu yetersiz olan hastanın daha da kötüleşebileceğini yada bulguların daha çabuk ortaya çıkabileceğini dile getirdi.

Erişkinlerde de bu durumun aynı şekilde seyredebileceğini vurgulayan Poyrazoğlu, kalp kroner damarlarda darlık varsa sığağa maruz kalmayla kalp krizi riskinin normalden daha fazla meydana gelme olasılığının bulunduğunu, sığağın kalp krizini direk tetikleyebileceğini, kalp kapak hastalığı varsa nefes darlığı, bayılma ve yine kalp krizi gibi bir takım olumsuz vakaların ortaya çıkmasının

çabuklaşabileceğini ifade etti.

Yapılması gereken en önemli şeyin korunmak olduğunu belirten Doç Dr. Hakan Poyrazoğlu, özellikle Adana ve **Çukurova** Bölgesinde de 10.30-16.00 arası dışarıya çıkılmasının riskli guruplar için sakıncalı olduğunu, dışarıya çıkacakların ise koruyucu önlemlerini alması gerektiğini dile getirerek,

yaşlılar ve çocukların tabiatları gereği hassas bünyeye sahip olduklarını bu kişilerde birde kalp hastalığı varsa kesinlikle belirtilen saatlerde sıcaktan korunmaları gerektiğini aksi halde düşünülenden daha fazla olumsuz sonuçla karşılaşabileceğini sözlerine ekledi.

Aşırı sıcaklardan ötürü kalp krizi, ani beyin ve hipertansiyon rahatsızlıklarının en fazla korkulan hastalık gruplarının başında geldiğini söyleyen

Hakan Poyrazoğlu, "aşırı sıcaklarda bol bol sıvı alınmalı, daha az kalorili yemekler yenmeli, meyve sebze daha sık tüketilmeli, özellikle tehlikeli saatlerde fiziksek aktivitelerden uzak durulmalı ve hava durumu yakından takip edilmeli planlar ona göre yapılmalı, hatta dışarıda çalışanlar için öğle tatili arası 3 saate çıkarılmalı" açıklamasında bulundu.



Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu'ndan öneri 'Çukurova bölgesinde öğle tatili 3 saat olmalı'

ADANA(GÜNAYDIN)-Çukurova Bölgesinde son günlerde aşırı sıcaklardan dolayı yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin 3 saat olması gerektiği önerildi. Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı ve Çocuk Kalp Damar Cerrahisi Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, son günlerde gerek Adana gerekse Çukurova Bölgesi'nin de hava sıcaklığının mevsim normallerinin çok üzerinde seyrettiğini, bu durumun da insanın vücut ısısını yükselterek aşırı sıvı kaybı yaşattığına dikkati çekti. Poyrazoğlu, yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran- Ağustos ayları arası saat 10.30-16.00 arasında 3 saat olması gerektiği önerisinde bulundu.

Aşırı sıcaklardan dolayı kişide oluşan sıvı kaybının sonrasında baş ağrısı, baş dönmesi, görme bozukluğu, bilinç kaybı, tansiyon düşmesi, bitkinlik, çarpıntı, halsizlik gibi çok geniş bulguların ortaya



çıkabileceğinin altını çizen Doç. Dr. Poyrazoğlu, kalp sağlığı açısından güneşe ve sığa maruz kalmayı çocuk ve erişkin olarak iki şekilde değerlendirebileceklerini, çocuklarda kalbin hızının sıvı kaybına bağlı olarak artabileceğini zaten kalp fonksiyonu yetersiz olan hastanın daha da kötüleşebileceğini ya da bulguların daha çabuk ortaya çıkabileceğini dile getirdi.

Aşırı sıcaklardan ötürü kalp krizi, ani beyin ve hipertansiyon rahatsızlarının en fazla korkulan hastalık gruplarının başında geldiğini söyleyen Doç. Dr. Poyrazoğlu, "Aşırı sıcaklarda bol bol sıvı alınmalı, daha az kalorili yemekler yenmeli, meyve sebze daha sık tüketilmeli. Özellikle tehlikeli saatlerde fiziksel aktivitelerden uzak durulmalı ve hava durumu yakından takip edilmeli planlar ona göre yapılmalı" açıklamasında bulundu.

"Çukurova Bölgesinde öğle tatili 3 saat olmalı"

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı ve Çocuk Kalp Damar Cerrahisi Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, Çukurova bölgesinde son günlerde aşırı sıcaklardan dolayı yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran-Ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiğini söyledi.

Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu yaptığı açıklamada, son günlerde gerek Adana gerekse Çukurova bölgesinde hava sıcaklığının mevsim normallerinin çok üzerinde seyrettiğini, bu durumun da insanın vücut ısısını yükselterek aşırı sıvı kaybı yaşattığına dikkati çekti. Poyrazoğlu, yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin haziran-ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiğini belirtti.

Aşırı sıcaklardan dolayı kişide oluşan sıvı kaybının sonrasında baş ağrısı, baş dönmesi, görme bozukluğu, bilinç kaybı, tansiyon düşmesi, bitkinlik, çarpıntı, halsizlik gibi çok geniş bulguların ortaya çıkabileceğinin altını çizen Poyrazoğlu, kalp sağlığı açısından güneşe ve sığa maruz kalmayı çocuk ve erişkin olarak iki şekilde değerlendirebileceklerini, çocuklarda kalbin hızının sıvı kaybına bağlı olarak artabileceğini, zaten kalp fonksiyonu yetersiz olan hastanın daha da kötüleşebileceğini ya da bulguların daha çabuk ortaya çıkabileceğini dile getirdi.

Erişkinlerde de bu durumun aynı şekilde seyredebileceğini vurgulayan Doç. Dr. Poyrazoğlu, kalp koroner damarlarda darlık varsa sığa maruz kalmayla kalp krizi riskinin normalden daha fazla meydana gelme olasılığının bulunduğunu, sığaın kalp krizini direk tetikleyebileceğini, kalp kapak hastalığı varsa nefes darlığı, bayılma ve yine kalp krizi gibi bir takım olumsuz vakaların ortaya çıkmasının çabuklaşabileceğini ifade



etti.

Yapılması gereken en önemli şeyin korunmak olduğunu belirten Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, özellikle Adana ve Çukurova bölgesinde 10.30-16.00 arası dışarıya çıkılmasının riskli gruplar için sakıncalı olduğunu, dışarıya çıkacakların ise koruyucu önlemlerini alması gerektiğini dile getirerek, yaşlılar ve çocukların tabiatları gereği hassas bünyeye sahip olduklarını, bu kişilerde birde kalp hastalığı varsa kesinlikle belirtilen saatlerde sıcaktan korunmaları gerektiğini aksi halde düşünlenden daha fazla olumsuz sonuçla karşılaşabileceğini

sözlerine ekledi.

Aşırı sıcaklardan ötürü kalp krizi, ani beyin ve hipertansiyon rahatsızlarının en fazla korkulan hastalık gruplarının başında geldiğini söyleyen Poyrazoğlu, "Aşırı sıcaklarda bol bol sıvı alınmalı, daha az kalorili yemekler yenmeli, meyve sebze daha sık tüketilmeli, özellikle tehlikeli saatlerde fiziksel aktivitelerden uzak durulmalı ve hava durumu yakından takip edilmeli, planlar ona göre yapılmalı, hatta dışarıda çalışanlar için öğle tatili arası 3 saate çıkarılmalı" açıklamasında bulundu.

ADANA GÜNEY HABER



Çukurova bölgesinde öğle tatili 3 saat olmalı

İHA - Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balçalı Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı ve Çocuk Kalp Damar Cerrahisi Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, Çukurova bölgesinde son günlerde aşırı sıcaklardan dolayı yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran-Ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiğini söyledi.

abilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran-Ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiğini belirtti. Aşırı sıcaklardan dolayı kişide oluşan sıvı kaybının sonrasında baş ağrısı, baş dönmesi, görme bozukluğu, bilinç kaybı, tansiyon düşmesi, bitkinlik, çarpıntı, halsizlik gibi çok geniş bulguların ortaya çıkabileceğini altını çizen Poyrazoğlu, kalp sağlığı açısından güneşe ve sıcak-

Erişkinlerde de bu durumun aynı şekilde seyredileceğini vurgulayan Doç. Dr. Poyrazoğlu, kalp koroner damarlarda darlık varsa sıcakta maruz kalmayla kalp krizi riskinin normalden daha fazla meydana gelme olasılığının bulunduğunu, sıcakta kalp krizini direkt tetikleyebileceğini, kalp kapak hastalığı varsa nefes darlığı, bayılma ve yine kalp krizi gibi bir takım olumsuz vakaların ortaya çıkmasının çabuklaşabileceğini ifade etti.

tehlikeli saatlerde fiziksel aktivitelerden uzak durul-

malı ve hava durumu yakından takip edilmeli, planlar

ona göre yapılmalı, hatta dışarıda çalışanlar için öğle

tatili arası 3 saate çıkarılması açıklamasında bulundu.



Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu yaptığı açıklamada, son günlerde gerek Adana gerekse Çukurova bölgesinde hava sıcaklığının mevsim normallerinin çok üzerinde seyrettiğini, bu durumun da insanın vücut ısısını yükselterek aşırı sıvı kaybı yaşattığına dikkati çekti. Poyrazoğlu, yaşan-

maruz kalmayı çocuk ve erişkin olarak iki şekilde değerlendirebileceklerini, çocuklarda kalbin hızının sıvı kaybına bağlı olarak artabileceğini, zaten kalp fonksiyonu yetersiz olan hastanın daha da kötüleşebileceğini ya da bulguların daha çabuk ortaya çıkabileceğini dile getirdi.

Aşırı sıcaklardan ötürü kalp krizi, ani beyin ve hipertansiyon rahatsızlarının en fazla korkulan hastalık gruplarının başında geldiğini söyleyen Poyrazoğlu, "Aşırı sıcaklarda bol bol sıvı alınmalı, daha az kalorili yemekler yenmeli, meyve sebze daha sık tüketilmeli, özellikle



Çukurova'da öğle tatili 3 saat olmalı



Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı ve Çocuk Kalp Damar Cerrahisi Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, Çukurova bölgesinde son günlerde aşırı sıcaklardan dolayı yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarda çalışanların öğle tatilinin Haziran-Ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiğini söyledi. Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu yaptığı açıklamada, son günlerde gerek Adana gerekse Çukurova bölgesinde hava sıcaklığının mevsim normallerinin çok üzerinde seyrettiğini, bu durumun da insanın vücut ısısını yükselterek aşırı sıvı kaybı yaşattığına dikkati çekti. Poyrazoğlu, yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarda çalışanların öğle tatilinin haziran- ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiğini belirtti.

Aşırı sıcaklardan dolayı kişide oluşan sıvı kaybının sonrasında baş ağrısı, baş dönmesi, görme bozukluğu, bilinç kaybı, tansiyon düşmesi, bitkinlik, çarpıntı, halsizlik gibi çok geniş bulguların ortaya çıkabileceğinin altını çizen Poyrazoğlu, kalp sağlığı açısından güneşe ve sığağa maruz kalmayı çocuk ve erişkin olarak iki şekilde değerlendirebileceklerini, çocuklarda kalbin hızının sıvı



kaybına bağlı olarak artabileceğini, zaten kalp fonksiyonu yetersiz olan hastanın daha da kötüleşebileceğini ya da bulguların daha çabuk ortaya çıkabileceğini dile getirdi.

Erişkinlerde de bu durumu aynı şekilde seyredebileceğini vurgulayan Doç. Dr. Poyrazoğlu, kalp koroner damarlarda darlık varsa sığağa maruz kalmayla kalp krizi riskinin normalden daha fazla meydana gelme olasılığının bulunduğunu, sığağın kalp krizini direk tetikleyebileceğini, kalp ka-

pak hastalığı varsa nefes darlığı, bayılma ve yine kalp krizi gibi bir takım olumsuz vakaların ortaya çıkmasının çabuklaşabileceğini ifade etti.

Yapılması gereken en önemli şeyin korunmak olduğunu belirten Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, özellikle Adana ve Çukurova bölgesinde 10.30-16.00 arası dışarıya çıkılmasının riskli gruplar için sakıncalı olduğunu, dışarıya çıkacakların ise koruyucu önlemlerini alması gerektiğini dile getirerek, yaşlılar ve çocukların tabiatları gereği hassas bünyeye sahip olduklarını, bu kişilerde birde kalp hastalığı varsa kesinlikle belirtilen saatlerde sıcağın korunmaları gerektiğini aksi halde düşünülenden daha fazla olumsuz sonuçla karşılaşabileceğini sözlerine ekledi.

Aşırı sıcaklardan ötürü kalp krizi, ani beyin ve hipertansiyon rahatsızlarının en fazla korkulan hastalık gruplarının başında geldiğini söyleyen Poyrazoğlu, "Aşırı sıcaklarda bol bol sıvı alınmalı, daha az kalorili yemekler yenmeli, meyve sebze daha sık tüketilmeli, özellikle tehlikeli saatlerde fiziksel aktivitelerden uzak durulmalı ve hava durumu yakından takip edilmeli, planlar ona göre yapılmalı, hatta dışarıda çalışanlar için öğle tatili arası 3 saate çıkarılmalı" açıklamasında bulundu.



"ÖĞLE TATILI 3 SAAT OLMALI"

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı ve Çocuk Kalp Damar Cerrahisi Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, Çukurova bölgesinde son günlerde aşırı sıcaklardan dolayı yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran-Ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiğini söyledi.

Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu yaptığı açıklamada, son günlerde gerek Adana gerekse Çukurova bölgesinde hava sıcaklığının mevsim normallerinin çok üzerinde seyrettiğini, bu durumun da insanın vücut ısısını yükselterek aşırı sıvı kaybı yaşattığına dikkati çekti. Poyrazoğlu, yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin haziran- ağustos ayları arası 3 saat olması gerektiğini belirtti.

SIVI KAYBI BİLİNÇ KAYBI, TANSİYON DÜŞMESİ, BİTKİNLİĞE SEBEP

Aşırı sıcaklardan dolayı kişide oluşan sıvı kaybının sonrasında baş ağrısı, baş dönmesi, görme bozukluğu, bilinç kaybı, tansiyon düşmesi, bitkinlik, çarpıntı, halsizlik gibi çok geniş bulguların ortaya çıkabileceğinin altını çizen Poyrazoğlu, kalp sağlığı açısından güneşe ve sığağa maruz kalmayı çocuk ve erişkin olarak iki şekilde değerlendirebileceklerini, çocuklarda kalbin hızının sıvı kaybına bağlı olarak artabileceğini, zaten kalp fonksiyonu yetersiz olan hastanın daha da kötüleşebileceğini ya da bulguların daha çabuk ortaya çıkabileceğini dile getirdi.

Erişkinlerde de bu durumun aynı şekilde seyredebileceğini vurgulayan Doç. Dr. Poyrazoğlu, kalp koroner damarlarda darlık varsa sığağa maruz kalmayla kalp krizi riskinin normalden daha fazla meydana gelme olasılığının bulunduğunu, sığağın kalp krizini direk tetikleyebileceğini, kalp kapak hastalığı varsa nefes darlığı, bayılma ve yine kalp krizi gibi bir takım olumsuz vakaların ortaya çıkmasının çabuklaşabileceğini ifade etti.



Çukurova'da öğle tatili 3 saat olsun

ADANA, (DHA)- ADANA'daki Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, Çukurova Bölgesi'nde sokakta çalışanlar için öğle tatilinin 3 saat olarak uygulanmasını istedi.

Kuzey Afrika'dan gelen sıcak havanın etkisi altına giren Çukurova illerinde sıcaklık rekoru kırılırken, uzmanlar peş peşe yaptıkları açıklamada sağlık sorunu bulananları uyarıyor. Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu da son günlerde hava sıcaklığının mevsim normallerinin çok üzerine çıktığını bu durumun da insanın vücut ısısını yükselterek aşırı sıvı kaybına yol açtığına dikkat çekti. Doç.Dr. Poyrazoğlu, olası sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran- Ağustos ayları arasında 3 saat olmasını önerdi. Doç.Dr. Hakan Poyrazoğlu, aşırı sıcaklardan dolayı kişide oluşan sıvı kaybının sonrasında baş ağrısı, baş dönmesi, görme bozukluğu, bilinç kaybı, tansiyon düşmesi, bitkinlik, çarpıntı, halsizlik gibi çok geniş bulguların ortaya çıkabileceğini vurguladı.

Öğle tatili 3 saat olsun!

Adana'daki Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Doç.Dr. Hakan Poyrazoğlu, Çukurova Bölgesi'nde sokakta çalışanlar için öğle tatilinin 3 saat olarak uygulanmasını istedi. Kuzey Afrika'dan gelen sıcak havanın etkisi altına giren Çukurova illerinde sıcaklık rekoru kırılırken,

uzmanlar peş peşe yaptıkları açıklamada sağlık sorunu bulananları uyarıyor. Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu da son günlerde hava sıcaklığının mevsim normallerinin çok üzerine çıktığını bu durumun da insanın vücut ısısını yükselterek aşırı sıvı kaybına yol açtığına dikkat çekti.

“Çukurova’da öğle tatili, yaz aylarında 3 saat olmalı”

Çukurova’da, aşırı sıcaklardan dolayı yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle öğle tatilinin Haziran-Ağustos döneminde 3 saat olması gerektiği önerisinde bulunuldu.

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı ve Çocuk Kalp Damar Cerrahisi Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, yazılı açıklamasında, aşırı sıcaklardan dolayı kişide oluşan sıvı kaybının sonrasında baş ağrısı,

baş dönmesi, görme bozukluğu, bilinç kaybı, tansiyon düşmesi, bitkinlik, çarpıntı, halsizlik gibi çok geniş bulguların ortaya çıkabileceğini belirtti.

Sıcaklardan korunmanın önemine değinen Poyrazoğlu, “Çukurova’da, 10.30-16.00 saatlerinde dışarıya çıkılması, riskli gruplar için sakıncalı. Dışarıya çıkacaklar koruyucu önlemlerini almalı. Yaşlılar ve çocuklar tabiatları gereği hassas bünyeye sahip, bu kişilerde bir de kalp hastalığı varsa kesinlikle

belirtilen saatlerde sıcaktan korunmaları gerekiyor. Aksi halde düşünülen daha fazla olumsuz sonuçla karşılaşılabilir. Çukurova’da, aşırı sıcaklarda bol bol sıvı alınmalı, daha az kalorili yemekler ile meyve ve sebze tüketilmeli, tehlikeli saatlerde fiziksel aktivitelerden uzak durulmalı ve hava durumu takip edilmeli, planlar ona göre yapılmalı. Hatta dışarıda çalışanlar için de öğle tatili arası Haziran-Ağustos döneminde 3 saate çıkarılmalı” dedi.



'Çukurova'da öğle tatili 3 saat olsun'

KALP Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, Çukurova Bölgesi'nde sokakta çalışanlar için öğle tatilinin 3 saat olarak uygulanmasını istedi. 7'de



Doç.Dr. Poyrazoğlu: Çukurova'da öğle tatili 3 saat olsun

Adana'daki Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Doç.Dr. Hakan Poyrazoğlu, Çukurova Bölgesi'nde sokakta çalışanlar için öğle tatilinin 3 saat olarak uygulanmasını istedi.

Kuzey Afrika'dan gelen sıcak havanın etkisi altına giren Çukurova illerinde sıcaklık rekoru kırılırken, uzmanlar peş peşe yaptıkları açıklamada sağlık sorunu bulananları uyarıyor. Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu da son günlerde hava sıcaklığının mevsim normallerinin çok üzerine çıktığını bu durumun da insanın vücut ısısını yükselterek aşırı sıvı kaybına yol açtığına dikkat çekti. Doç.Dr. Poyrazoğlu, olası sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran- Ağustos ayları arasında 3 saat olmasını önerdi. Doç.Dr. Hakan Poyrazoğlu, aşırı sıcaklardan dolayı kişide oluşan sıvı kaybının sonrasında baş ağrısı, baş dönmesi, görme bozukluğu, bilinç kaybı, tansiyon düşmesi, bitkinlik, çarpıntı, halsizlik gibi çok geniş bulguların ortaya çıkabileceğini vurguladı.

Kalp sağlığı açısından güneşe ve sıcağa maruz kalmayı çocuk ve erişkin olarak iki şekilde değerlendirebileceklerini anlatan Doç.Dr. Hakan Poyrazoğlu, şöyle dedi:

"Aşırı sıcaklarda kalp krizi, ani beyin ve hipertansiyon rahatsızlıkları en fazla korkulan hastalık gruplarının başında gelir. Çocuklarda da kalbin hızı sıvı kaybına bağlı olarak artabilir. Kalp fonksiyonu yetersiz olan hasta daha da kötüleşebilir."

Erişkinlerde de bu durumun aynı şekilde seyredebileceğini kaydeden Doç. Dr. Poyrazoğlu, "Kalp kronik damarlarında darlık varsa sıcağa maruz kalmayla kalp krizi riski olasılığı normalden çok daha fazladır. Sıcak kalp krizini direk tetikleyebilir, kalp kapağı hastalığı varsa nefes darlığı, bayılma ve yine kalp krizi gibi bir takım olumsuz vakalar ortaya çıkabilir" diye uyarıda bulundu.

Bekir KARAKOCA/DHA

ÇURUROVADA ÖĞLE TATILI YAZIN 3 SAATE ÇIKARILSIN

Yayın Adı : Korkusuz
İli : İstanbul

Periyod : Günlük
Sayfa : 7

Tarih : 23.06.2016
Tiraj : 350.351

1/1



Kuzey Afrika'dan gelen sıcak hava dalgasının etkisi altına giren Türkiye kavruluyor. Adana'da termometreler 51 dereceyi gösterdi. Çukurova'da yaşanan rekor sıcaklıklar sağlık sorunlarını da beraberinde getiriyor. Balcalı Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, sokakta çalışanlar için öğle tatilinin 3 saat olarak uygulanmasını istedi. Poyrazoğlu, "Aşırı sıcaklarda kalp krizi, ani beyin ve hipertansiyon rahatsızlıkları en fazla korkulan hastalık gruplarının başında gelir" dedi. Bekir KARAKOCA (DHA)

**ADANA'DAKİ ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ (ÇÜ) TIP FAKÜLTESİ
BALCALI HASTANESİ KALP DAMAR CERRAHİSİ ANA BİLİM
DALI ÖĞRETİM ÜYESİ DOÇ.DR. HAKAN POYRAZOĞLU:**



“Çukurova’da öğle tatili 3 saat olsun”

➔ **ADANA'DAKİ Çukurova Üniversitesi** (ÇÜ) Tıp Fakültesi **Balcalı Hastanesi** Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Doç.Dr. Hakan Poyrazoğlu, **Çukurova** Bölgesi'nde sokakta çalışanlar için öğle tatilinin 3 saat olarak uygulanmasını istedi. Kuzey Afrika'dan gelen sıcak havanın etkisi altına giren **Çukurova** illerinde sıcaklık rekoru kırılırken, uzmanlar peş peşe yaptıkları açıklamada sağlık sorunu bulunanları uyarıyor. Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu da son günlerde hava sıcaklığının mevsim normallerinin çok üzerine çıktığını bu durumun da insanın vücut ısısını yükselterek aşırı sıvı kaybına yol açtığına dikkat çekti. Doç.Dr. Poyrazoğlu, olası sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran- Ağustos ayları arasında 3 saat olmasını önerdi. Doç.Dr. Hakan Poyrazoğlu, aşırı sıcaklardan dolayı kişide oluşan sıvı kaybının sonrasında baş ağrısı, baş dönmesi, görme bozukluğu, bilinç kaybı, tansiyon düşmesi, bitkinlik, çarpıntı, halsizlik gibi çok geniş bulguların ortaya çıkabileceğini vurguladı.

ÇOCUKLAR İÇİN DE DİKKAT

Kalp sağlığı açısından güneşe ve sıcağa maruz kalmayı çocuk ve erişkin olarak iki şekilde değerlendirebileceklerini anlatan Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu, şöyle dedi: “Aşırı sıcaklarda kalp krizi, ani beyin ve hipertansiyon rahatsızlıkları en fazla korkulan hastalık gruplarının başında gelir. Çocuklarda da kalbin hızı, sıvı kaybına bağlı olarak artabilir. Kalp fonksiyonu yetersiz olan hasta daha da kötüleşebilir.”

Erişkinlerde de bu durumun aynı şekilde seyredebileceğini kaydeden Doç.Dr. Poyrazoğlu, “Kalp kroner damarlarında darlık varsa sıcağa maruz kalmayla kalp krizi riski olasılığı normalden çok daha fazladır. Sıcak kalp krizini direk tetikleyebilir, kalp kapağı hastalığı varsa nefes darlığı, bayılma ve yine kalp krizi gibi bir takım olumsuz vakalar ortaya çıkabilir” diye uyarıda bulundu. **/DHA**

Öğle tatili 3 saat olsun



ÇUKUROVA'da, aşırı sıcaklardan dolayı yaşanabilecek sağlık sorunları nedeniyle öğle tatilinin haziran-ağustos döneminde 3 saat olması gerektiği önerisinde bulunuldu. **Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcı Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Poyrazoğlu "Çukurova'da, 10.30-16.00 saatlerinde dışarıya çıkılması, riskli gruplar için sakıncalı. Dışarıya çıkacaklar koruyucu önlem almalı. Yaşlılar ve çocuklar tabiatları gereği hassas bünyeye sahip, bu kişilerde bir de kalp hastalığı varsa kesinlikle belirtilen saatlerde sıcaktan korunmaları gerekiyor. Aksi halde düşünülenenden daha fazla olumsuz sonuçla karşılaşabilirler" dedi.** Poyrazoğlu, aşırı sıcaklarda kalp kriz, ani beyin ve hipertansiyon rahatsızlarının arttığını, olası sağlık sorunları nedeniyle özellikle dışarıda çalışanların öğle tatilinin Haziran- Ağustos ayları arasında 3 saat olmasını önerdi.

'Dance Plus'u sahneleyip mezun oldular



ADANA(GÜNAYDIN)-Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Devlet Konservatuvarı Sahne Sanatları Tiyatro Oyunculuk Bölümü öğrencileri iki perdelik 'Dance Plus' isimli tiyatro oyunu ile mezun oldu. Çukurova Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Tiyatro- Oyunculuk Bölümü öğrencileri yıl sonu mezuniyet oyunlarını ÇÜ Afife Jale Tiyatro Salonu'nda geniş bir izleyici topluluğuna sergiledi. OlcasJanaydarov'un yazdığı Azerbaycan Devlet Sanatçısı Çukurova Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Cahangir Novruzov'un çevirdiği ve yönettiği 'DancePlus' isimli oyunun konusu ise ergenlik çağında olanların hayata bakış açıları, çelişkili davranışları, problemleri, sevinç ve sevdaları... Bu yıl mezun olacak tiyatro oyunculuk öğrencilerinin oynadığı oyun izleyenlerden ve akademisyenlerden tam not aldı.



ÇÜ Öğrencileri 'Dance Plus' isimli oyunu sahneleyerek mezun oldu

KENT- Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Devlet Konservatuvarı Sahne Sanatları Tiyatro Oyunculuk Bölümü öğrencileri mezuniyet oyunları olan iki perdelik 'Dance Plus' isimli tiyatro oyunu ile mezun oldu.

Ulusal ve uluslararası birçok sanatçı yetiştiren Çukurova Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Tiyatro- Oyunculuk Bölümü öğrencileri yılsonu mezuniyet oyunlarını ÇÜ Afife Jale Tiyatro Salonu'nda geniş bir izleyici topluluğuna sergiledi.

Olcas Janaydarov'un yazdığı Azerbaycan Devlet Sanatçısı Çukurova Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Cahangir Novruzov'un çevirdiği ve yönettiği 'Dance Plus' isimli oyunun konusu ise ergenlik çağında olanların hayata bakış açıları, çelişkili

davranışları, problemleri, sevinç ve sevdaları... Bu yıl mezun olacak tiyatro oyunculuk öğrencilerinin oynadığı oyun izleyenlerden ve akademisyenlerden tam not aldı.

Oyunla ilgili açıklama yapan Prof. Dr. Cahangir Novruzov 'Dance Plus' oyununun tiyatro öğrencilerinin büyük sahnelere açılmadan önce seyirciler karşısında ilk ciddi verdikleri bir hesap olduğunu söyledi. 2 perdelik olan ergenlik oyununu öğrencilerin sahneye koyduğunu anlatan Prof. Dr. Novruzov, "Oyun bazen komik, bazen hüznü, bazen dayanılmaz, bazen de çok sevimli olan bu çağın çelişkilerini yaşayanların, aslında bizlerin ne kadar farklı, aynı zamanda da aynı olduğumuzu anlatan bu oyun." dedi.

